શ્રી સૌરાષ્ટ્ર દશા મોઢ માંડલિયા વણિક મહાજન, અમદાવાદ
(રજી. ટ્રસ્ટ)

સ્નેહ-સેતુ

ત્રિમાસિક પત્રિકા

કહાન ફ્લેટની બાજુમાં, દોલતખાના, સારંગપુર, અમદાવાદ. ટે.: ૨૨૧૪૪૩૪૩

વર્ષ : ૧૦ - અંક : ૫૬ - માર્ચ-૨૦૨૪

MAKE IN INDIA

WE WORK TOGETHER WE ARE A TEAM WE WILL SUCCEED

UNIQUE ROTOPACK PVT LTD

Plot No 6,
Swastik Industrial Estate,
Nr. Virat Industrial Estate,
Indore Highway,
Tal. Daskroi Gram, Chandial,
AHMEDABAD Gujarat 382430

MANUFACTURER:

Flexible Laminated Pouch
Mono Cartons
Specialized Boxes
Corrugated Cartons
Labels • Stickers

Tarunkumar V. Dhrafani
Bhupeshkumar V. Dhrafani
Anil Kumar V. Dhrafani
93771 72545

INDUSTRIES SERVED

AGARBATTI
FOOD
FMCG
AGRICULTURE
PHARMACEUTICAL
AND MANY MORE

AHMEDABAD
info@urplindia.com
www.urplindia.com

શ્રી સૌરાષ્ટ્ર દશા મોઢ માંડલિયા વણિક મહાજન, અમદાવાદ
(રજી. ૬૨૯)

સ્નેહ-સેતુ

ત્રિમાસિક પત્રિકા

પ્રકાશન : માર્ચ-૨૦૨૪ • વર્ષ : ૧૦ • અંક : ૫૬

ટ્રસ્ટીશ્રીઓ

- અનિલભાઈ એસ. દોશી — મે.ટ્રસ્ટી — ૯૯૦૪૪૭૨૪૪૭
- બકુલભાઈ એ. દોશી — પ્રમુખ — ૯૯૨૫૨૦૩૯૨૪
- દીલીપભાઈ સી. શાહ — ઉપપ્રમુખ — ૯૮૨૫૦૩૬૫૩૧
- કમલેશભાઈ આર. મુછાળા — માનદ્‌મંત્રી — ૯૮૨૫૩૨૩૩૭૦
- ભૂપેન્દ્રભાઈ આર. પારેખ — કોષાધ્યક્ષ — ૯૮૨૫૦૨૨૧૪૨
- મનીષભાઈ વી. મહેતા — સહમંત્રી — ૯૩૭૫૦૫૨૫૧૧
- ભૂપેન્દ્રભાઈ એસ. ગાંધી — ટ્રસ્ટી — ૯૯૧૩૫૩૫૩૪૪
- ચંપકભાઈ બી. મુછાળા — ટ્રસ્ટી — ૯૪૦૯૦૫૪૬૭૮
- દીલીપભાઈ એન. ગાંધી — ટ્રસ્ટી — ૯૪૨૬૦૮૬૯૬૯
- જીતેશ એચ. દામાણી — ટ્રસ્ટી — ૯૩૭૬૦૧૮૩૪૭
- મનોજભાઈ આર. દિવાન — ટ્રસ્ટી — ૯૩૭૭૧૭૨૪૯૧
- મયુરભાઈ એમ. શાહ — ટ્રસ્ટી — ૯૨૨૭૨૪૩૧૪૩
- મિતેષભાઈ આઈ. શાહ — ટ્રસ્ટી — ૯૯૨૫૦૦૨૯૦૯
- સુરેશભાઈ એ. શાહ — ટ્રસ્ટી — ૯૯૦૪૨૨૨૭૧૧
- વિમલભાઈ આર. મુછાળા — ટ્રસ્ટી — ૯૮૭૯૭૯૪૭૦૦

યુથવીંગ સભ્યો

- આશિષ જી. મહેતા
- જયમીન પી. રૂપાણી
- નિલેશ જે. કોઠારી
- સચીન પી. દોશી
- હેમીલ એમ. શાહ
- જીગર વાય. શાહ
- રાજીવ બી. દોશી

મહિલાવીંગ સભ્યો

- નિશા એમ. જીવાણી
- પાયલ બી. શાહ
- રેખા એમ. કોઠારી
- વર્ષા આર. દામાણી
- નિતા બી. અંબાણી
- પ્રિતિ વી. શાહ
- તૃપ્તિ વી. મુછાળા

નોંધઃ સ્નેહ-સેતુમાં પ્રકાશિત થતા લેખો લેખકોના પોતાના વિચારો, મંતવ્યો અને સંકલન છે. તેમના આ વિચારો, મંતવ્યો કે સંકલિત માહિતી સાથે તંત્રી કે સંસ્થાના હોદ્દેદારો સહમત હોય તે જરૂરી નથી. - માનદ્ મંત્રીશ્રી

અનુક્રમણિકા

૧. સંસ્થા દ્વારા કાયમી ધોરણે ચાલતી યોજનાઓ	૦૨
૨. પ્રથમ સોપાન	૦૩
૩. માનદ્ મંત્રીશ્રીનો અહેવાલ	૦૪
૪. અમૃત વર્ષ શુભારંભ સમારોહ - નવચંડી યજ્ઞ-સ્નેહમિલન-ઈનામ વિતરણ	૦૫
૫. શ્રી માતંગી વેલફેર સોશીયલ ટ્રસ્ટ - માનદ્ મંત્રીશ્રીનો અહેવાલ	૦૭
૬. પેટામંડળ અહેવાલ	૦૮
૭. કોષાધ્યક્ષ અહેવાલ	૦૯
૮. શ્રી માતંગી વેલફેર સોશીયલ ટ્રસ્ટ - માનદ્ મંત્રીશ્રીનો અહેવાલ	૧૧
૯. પ્રાર્થના - સંપદા ડાકોરકર	૧૨
૧૦. જિંદગી છે તો પોતાના છે... - જયેશ પરીખ (રાહી ફાઉન્ડેશન)	૧૩
૧૧. ખોટાનો વિરોધ કરવો સદા સારો... - જયેશ પરીખ (રાહી ફાઉન્ડેશન)	૧૪
૧૨. મન્ડે માર્ક : રાજીવ મણીયાર	૧૫
૧૩. મારા હોકાયંત્રો - પ્રવિણભાઈ સોલંકી	૧૭
૧૪. જીંદગીની સહેલગાહ - ગીરીશચંદ્ર લક્ષ્મીચંદ ગાંધી 'જય ગીરી'	૨૧
૧૫. જીવનમાં ક્યારેય મૂલ્યાંકન ન કરવું - ગીરીશચંદ્ર ગાંધી 'જય ગીરી'	૨૨
૧૬. આત્મકલ્યાણનો રાહ - નિરંજનભાઈ દામાણી	૨૩
૧૭. પેટામંડળ અહેવાલ	૨૪
૧૮. પપ્પા એટલે શું? - પ્રદીપભાઈ વડોદરીયા	૨૫
૧૯. નારી તું નારાયણી... - શ્રીમતી રશ્મીબેન શાહ	૨૬
૨૦. આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા દિવસ - શ્રીમતી જયશ્રીબેન ઠાર	૨૭
૨૧. સંતાન સાથે મિત્ર બનીને રહેવું કે માતા-પિતા? - સુષ્માબેન એ. રાઠોડ	૨૮
૨૨. વાનગી વિભાગ - નીતાબેન ગાંધી	૨૯
૨૩. આપણા સમાજના ઉત્કર્ષ માટે નવી પહેલ - જયેશભાઈ એન. શાહ	૩૦
૨૪. સ્કોલરશીપ માટેની અરજી (ધો. ૮ થી ૧૨ માટે)નું ફોર્મ	૩૧
૨૫. સંસ્થાના સભ્ય થવા માટેનું ફોર્મ	૩૨

લખાણ મોકલવા અંગે

સંસ્થાના સભ્યો પોતાના વિચારો અને મંતવ્યો માનદ્‌મંત્રીશ્રીને મોકલી શકે છે. ઉપરાંત બાળકો, યુવકો, યુવતીઓ કે અન્ય સભ્યોએ કોઈ ક્ષેત્રે કોઈ સિદ્ધિ પ્રાપ્ત કરી હોય કે ઉચ્ચ માન-સન્માન મેળવેલ હોય તેઓ પણ પોતાની વિગત ફોટા સાથે 'સ્નેહ-સેતુ'માં પ્રકાશન અર્થે મોકલી શકે છે. અનુકૂળતા મુજબ તે પ્રકાશિત કરવામાં આવશે. - માનદ્ મંત્રીશ્રી

સંસ્થા દ્વારા કાયમી ધોરણે ચાલતી યોજનાઓ

(૧) દવામાં ૨૫% વળતર સાથે ડોર ડિલીવરી :

"સ્વર્ણિમ સ્વાસ્થ્ય યોજના" અંતર્ગત સંસ્થાના કોઈ પણ સભ્ય દવાના બીલમાં ૨૫% વળતર સાથે ડોર ડિલીવરી યોજનાનો લાભ લઈ શકે છે. આ માટે સંસ્થાએ "Wswasthya Mediserve Pvt. Ltd." સાથે એમઓયુ કરેલ છે. તેઓને ૦૭૯-૪૮૪૮૪૮૪૮ ઉપર વ્હોટ્સઅપ દ્વારા પ્રિસ્ક્રીપ્શન મોકલવાથી જરૂરી દવા ૨૫% વળતર સાથે ડોર ડિલીવરી મેળવી શકશો. બીલનું પેમેન્ટ દવાની ડિલીવરી સમયે આપવાનું છે. આ અંગેની વિગતવાર માહિતી સ્નેહસેતુના સપ્ટે. ૨૦૨૦, અંક-૪૫માં પ્રકાશિત કરેલ છે. આમ છતાં વધુ માહિતી કે માર્ગદર્શનની જરૂરી હોય તો કોઈ પણ ટ્રસ્ટીનો સંપર્ક કરશો. વધુમાં વધુ પરિવારો આ યોજનાનો લાભ લે તેવી આશા છે.

(૨) દવાના બીલમાં ૫૦% રોકડ સહાય :

સંસ્થાના જરૂરિયાતમંદ પરિવારોને દવાના બીલમાં ૫૦% રોકડ સહાયની યોજના નિયમિત ચાલે છે. આ લાભ લેવા દવાના બીલો વ્હોટ્સઅપ દ્વારા શ્રી દિલીપભાઈ કલ્યાણી (૯૮૨૫૦ ૩૬૫૩૧) ને મોકલવા. તેઓ જરૂરી કાર્યવાહી કરીને દવાના નેટ બીલની ૫૦% રકમ તમારા બેંક ખાતામાં ટ્રાન્સફર કરી આપશે.

(૩) શૈક્ષણિક સહાય :

આર્થિક રીતે સક્ષમ ન હોય તેવા પરિવારના ધોરણ-૮ થી ૧૨ના વિદ્યાર્થીઓને મેરીટ આધારિત અપાતી નિયમિત સ્કોલરશીપ આપવાનું ચાલુ છે. જરૂરિયાતમંદ પરિવારના બાળકો આ બંને યોજનાઓનો મહત્તમ લાભ લઈ શકે છે. આ માટેના ફોર્મ કોઈ પણ ટ્રસ્ટી પાસેથી મેળવી શકશો અને ફોર્મ ભરીને તેઓને પરત આપી શકશો.

(૪) મુંબઈ સ્થિત બંને ટ્રસ્ટ તરફથી મળતી શૈક્ષણિક સ્કોલરશીપ :

જરૂરિયાતમંદ પરિવારના ધોરણ-૮ થી ૧૨માં અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થીઓ આ સ્કોલરશીપ મેળવી શકે છે. આ માટેના ફોર્મ પણ સંસ્થાના કોઈ પણ ટ્રસ્ટી પાસેથી મળી શકશે. જે મેળવી જરૂરી માહિતી ભરી તેઓને પરત પહોંચાડી શકશો.

(૫) ઉચ્ચ અભ્યાસ માટે વગર વ્યાજની લોન :

સંસ્થાના વિદ્યાર્થીઓને ઉચ્ચ અભ્યાસ માટે રૂા. ૫૦,૦૦૦/- સુધીની વગર વ્યાજની લોનની યોજના ચાલુ છે હવેથી દર વર્ષ બે વિદ્યાર્થીઓને આ યોજનાનો લાભ ઉપલબ્ધ થશે. આ લાભ લેવા ઈચ્છતા હોય તેઓએ સંસ્થાનો સંપર્ક કરવો.

(૬) અવસાન સમયે ભોજન વ્યવસ્થા

પરિવારના કોઈ સ્વજનના અવસાન સમયે એક સમયની ભોજનની નિ:શુલ્ક સેવા. જેમાં જરૂરિયાત મુજબનું ભોજન ઘરે પહોંચતું કરવામાં આવે છે. આ માટે કોઈ પણ ટ્રસ્ટીનો સંપર્ક કરવાથી વ્યવસ્થા થઈ શકશે.

સંબંધને જોડવા એ એક કળા છે,
પણ સંબંધને નિભાવવા એ એક સાધના છે.
જિંદગીમાં આપણે કેટલા સાચા છીએ અને કેટલા ખોટા
એ તો ફક્ત બે જ વ્યક્તિ જાણે છે,
એક ઈશ્વર અને બીજું આપણું અંતરાત્મા.
અને કેટલું અજીબ છે, એ બન્ને જ આપણાને દેખાતા નથી.

પ્રથમ સોપાન

સ્નેહી સભ્યશ્રીઓ,

સર્વે પરિવારજનો સ્વસ્થ અને મજામાં હશો.

ઓગસ્ટ–૨૦૨૩ થી આપણી સંસ્થાનું અમૃત મહોત્સવ વર્ષ શરૂ થઈ ગયું છે, તે આપણે સૌ જાણીએ છીએ.

સંસ્થાની આજ સુધીની યાદગાર, સફળતમ અને ગૌરવપૂર્ણ સફરમાં સંસ્થાના સંસ્થાપક વડીલો, જે તે સમયના પ્રમુખશ્રીઓ અને હોદ્દેદારો તથા પરદા પાછળ રહી કાર્ય કરતા અનેકાનેક કાર્યકર ભાઈઓ–બહેનોનો જે પરિશ્રમ અને યોગદાન રહ્યું છે તેની અમૃત મહોત્સવ વર્ષ પ્રસંગે સગર્વ નોંધ લેવી જ રહી.

અમૃત મહોત્સવનો શુભારંભ કુળદેવી શ્રી માતંગી માતાના સાનિધ્યમાં નવચંડી મહાયજ્ઞથી કરવા જઈ રહ્યા છીએ. જે આપણા બધા માટે એક આનંદની ક્ષણ છે. કુળદેવી શ્રી માતંગી માતાના મંદિર, મોઢેરા મુકામે આખા દિવસના આ ભવ્ય સમારંભમાં આપણે સૌ વિશાળ સંખ્યામાં શ્રદ્ધાપૂર્વક ભાગ લઈ આ શુભ પ્રસંગને સપરિવાર માણીએ. આ પ્રસંગે સંસ્થાના દરેક પરિવારોને ઉપસ્થિત રહેવાનું ભાવભર્યું નિમંત્રણ છે.

સમગ્ર દિવસના કાર્યક્રમની વિગતવાર માહિતી આ અંકમાં પ્રદર્શિત કરેલ છે.

અમૃત મહોત્સવ અનુદાન અભિયાન

સર્વે સભ્યશ્રીઓ,

છેલ્લા વર્ષોમાં સંસ્થાની કાયમી યોજના ઉપરાંત કુદરતી આપત્તિ કે અન્ય આકસ્મિક સમયમાં સંસ્થાના સભ્યોને સહાયરૂપ થવા માટે ઉપસ્થિત થતી દરેક પરિસ્થિતી સમયે સંસ્થાના દરેક સભ્યશ્રીઓ ખભેખભા મિલાવી ઉદારતાપૂર્વક સંસ્થાની પડખે ઉભા રહ્યા છે. સંસ્થાની પ્રગતિ માટે સંસ્થા પ્રત્યેની પોતાની ફરજ અંગે સભ્યોમાં દિન–પ્રતિદિન જાગૃતિ વધી રહી છે, તે માટે બધા અભિનંદનને યોગ્ય છે. ઈષ્ટદેવ અને કુળદેવીની કૃપાથી આપણે બધા આર્થિક રીતે પણ સદ્ધર થતા જઈએ છીએ, અને સેવાભાવના પ્રતિ સજાગ થયા છીએ. અમૃત મહોત્સવ વર્ષ દરમિયાન “અમૃત મહોત્સવ અનુદાન અભિયાન” શરૂ કરેલ છે. આ શુભ અવસરે સંસ્થા માટે વધુમાં વધુ ફંડ એકત્રિત કરવાની ભાવના છે.

તબીબી ક્ષેત્રે તો સરકારશ્રીની વિવિધ પ્રકારની અનેક સહાય ઉપલબ્ધ છે. પરંતુ શિક્ષણક્ષેત્રે ખાસ કરીને ઉચ્ચ અને ઉચ્ચતર અભ્યાસ માટે હજુ સંસ્થાઓએ મદદરૂપ થવાની જરૂર છે. અત્યારના સાંપ્રત સમયમાં શિક્ષણનું મહત્ત્વ આપણે બધા સમજીએ છીએ. આ હેતુસર ભવિષ્યમાં સંસ્થાના જરૂરિયાતમંદ યુવક–યુવતીઓને શિક્ષણ ક્ષેત્રે વધુમાં વધુ સહાયતા કરી શકીએ તે હેતુસર મોટું ફંડ એકત્રિત કરવાની ગણતરી છે.

તો સંસ્થાના દરેક સભ્યોને ભારપૂર્વક હાર્દિક અપીલ છે કે સંસ્થાને ઉદારતાથી અનુદાન આપી શિક્ષણક્ષેત્રે સહાયતાના અભિયાનમાં જોડાય.

સંસ્થાના અમૃત મહોત્સવ શુભારંભ સમારોહની જાણ સંસ્થાના વ્હોટ્સઅપ ગ્રુપમાં મુકતા જ સભ્યશ્રીઓ તરફથી અનુદાન આવવાનું શરૂ થઈ ગયેલ છે. સંસ્થાના ટ્રસ્ટીઓની મિટીંગમાં બધા જ ટ્રસ્ટીઓએ કરેલ સંકલ્પ અનુસાર આ શુભ અવસરે સંસ્થાના તમામ ૧૫ ટ્રસ્ટીઓએ પોતાનું અનુદાન આપેલ છે. જે કદાચ સંસ્થાના ઇતિહાસમાં પ્રથમ ઘટના હશે. આજ સુધી મળેલ અનુદાનની યાદી કોષાધ્યક્ષશ્રીના અહેવાલમાં અમૃત મહોત્સવ અનુદાન અભિયાનમાં અલગથી પ્રકાશિત થયેલ છે. હવે પછી વર્ષ દરમિયાન જે અનુદાન આવશે તે આ શિર્ષક હેઠળ સંસ્થાના વ્હોટ્સઅપ ગ્રુપ અને સ્નેહસેતુમાં પ્રકાશિત થતું રહેશે.

તો સર્વે પરિવારજનો આવો અને કુળદેવી શ્રી માતંગીમાના સાનિધ્યમાં અમૃત મહોત્સવ શુભારંભ સમારંભ માણીએ.

પ્રિય વિદ્યાર્થીઓ તથા વિદ્યાર્થીનીઓ,

સ્નેહસેતુનો આ અંક તમને મળશે ત્યારે તમો બધા વાર્ષિક પરીક્ષાઓમાં ઓતપ્રોત હશો. દર વર્ષે આવતો આ પરીક્ષા ઉત્સવ માનસિક તાણ, ચિંતા, આશા, ઉત્તેજના અને છેલ્લે પરિણામની પ્રતિક્ષાનો અનુભવ કરાવતો હોય છે પરંતુ પરીક્ષાને પ્રસંગમાં ફેરવીને પૂર્ણ મહેનતથી, પોતાનામાં પૂરેપૂરો આત્મવિશ્વાસ રાખીને, સમજણપૂર્વકની યોગ્ય તૈયારી સાથે અને માનસિક બોજ વગર પરીક્ષાખંડમાં જશો તો તમે ચોક્કસ સફળતા પ્રાપ્ત કરશો તેવી મને પૂર્ણ શ્રદ્ધા છે.

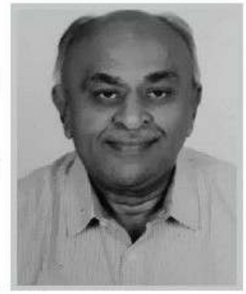
વ્હાલા વિદ્યાર્થીઓ–વિદ્યાર્થીનીઓને ખૂબ ખૂબ શુભેચ્છા. તમો તમારી મહેનતનું યોગ્ય ફળ મેળવો અને સારામાં સારા ગ્રેડ મેળવી ઉત્તિર્ણ થાવ તેવી અંતરની અભિલાષા સાથે શુભકામનાઓ પાઠવું છું. **All the Best - be positive - Be confident...**

- બકુલ દોશી (પ્રમુખશ્રી)

SPARK

તમારી પીઠ પાછળ તમારા વિશે વાત કરનારને ગણકારશો નહીં.
કારણ કે... તેઓ ત્યાં જ છે, જ્યાં તેમણે હોવું જોઈએ...

માનદ્ મંત્રીશ્રીનો અહેવાલ



વાર્ષિક સામાન્ય સભાનો અહેવાલ

આપણી સંસ્થાના વાર્ષિક સામાન્ય સભા ગત તા. ૨૪–૧૨–૨૦૨૩ ને રવિવારે સમાજની વાડી ખાતે મળેલ હતી. જેમા હાજર સભ્યો સાથે નીચે મુજબની કાર્યવાહી થયેલ હતી.

સૌ પ્રથમ હાજર રહેલ સૌ સભ્યોએ ગત વર્ષ દરમિયાન સભ્ય તથા સભ્ય પરિવારના સદસ્યો – જે કોઈનો સ્વર્ગવાસ થયેલ, તેઓને બે મિનીટનું મૌન પાળી મૂક શ્રદ્ધાંજલી અર્પણ કરેલ હતી.

ત્યારબાદ ગત સામાન્ય સભાની મિનીટનું વાંચન કરી, તેને બહાલી આપવામાં આવેલ હતી.

સંસ્થાના મે.ટ્રસ્ટી શ્રી અનિલભાઈ દોશી દ્વારા સ્વાગત પ્રવચનમાં સંસ્થાના કાર્ય વિશે સંક્ષિપ્ત માહિતી આપેલ હતી.

સંસ્થાના કોષાધ્યક્ષશ્રીએ વર્ષ ૨૦૨૨–૨૩ ના વિગતવાર હિસાબોની રજૂઆત કરેલ હતી. જે મુજબ આવક–જાવક તેમજ વાર્ષિક સરવૈયા વિશે સર્વેને માહિતગાર કરેલ હતા. બધા હિસાબો હાજર સૌ સભ્યોએ સર્વાનુમતે પસાર કરેલ હતા.

સંસ્થાના વર્ષ ૨૦૨૩–૨૪ માટે નવા ઓડીટર તરીકે તેજસ ગટેચા એન્ડ એસોસીએસની નિમણૂંક કરવામાં આવેલ હતી

ત્યારબાદ સંસ્થાના પ્રમુખશ્રી બકુલભાઈ દોશીએ સંસ્થા વિશે અન્ય વિશેષ માહિતી હાજર સૌ સભ્યોને આપેલ હતી. જેમાં પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ રીતે સંસ્થાને મળેલ વિવિધ દાન તેમજ તેનો ઉપયોગ અને સંસ્થા કેવી રીતે જરૂરિયાતમંદને સહાય પહોંચાડે છે તેની માહિતી આપેલ હતી.

સંસ્થાના ૭૫ વર્ષ નિમિત્તે આ વર્ષને અમૃત મહોત્સવ વર્ષ તરીકે જાહેર કરેલ હતો ને તે માટે સંસ્થાના દરેક વર્ગને અનુકૂળ પ્રોગ્રામ કરવાની યોજના છે, તે મુજબની જાહેરાત કરેલ હતી.

સંસ્થાના ૭૫ વર્ષને અનુલક્ષીને સંસ્થાને "ફૂલ નહીં તો ફૂલની પાંખડી" દ્વારા ભંડોળ એકઠું કરવાની અપીલ પણ તેઓએ કરેલ હતી.

અંતમાં સંસ્થાના સભ્ય શ્રી જયેશભાઈ શાહ દ્વારા સરકારની વિવિધ યોજનાઓની માહિતી આપેલ હતી અને જેને કોઈને તેનો લાભ લેવો હોય તેમને મદદ કરવાની પણ તૈયારી બતાવી હતી.

અન્ય કોઈ કાર્યવાહી ન હોવાથી ભોજનને ન્યાય આપીને સર્વાનુમતે સર્વે છૂટા પડેલ.

- કમલેશ મુછાળા (માનદ્ મંત્રીશ્રી)

સદ્ગત સભ્યોને હાર્દિક શ્રદ્ધાંજલિ

સંસ્થાના નીચે જણાવેલ સભ્યોના દુઃખદ અવસાન થયેલ છે. સંસ્થા તેઓના અવસાનથી રંજની લાગણી અનુભવે છે. અવસાન પામેલ નીચેના તમામ સદ્ગત પ્રત્યે સંસ્થા હાર્દિક શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરે છે.

પરમકૃપાળુ પરમાત્મા તેઓના આત્માને પરમ શાંતિ અર્પે તેવી પ્રાર્થના કરવા સાથે તેઓના પરિવારજનો પ્રત્યે અંતરની સંવેદના વ્યક્ત કરીએ છીએ.

સ્વ. તારામતીબેન મનસુખલાલ શાહ (ઉનાવાળા)	૧૮–૦૯–૨૦૨૩
સ્વ. વિજયાબેન શશીકાન્ત ગાંધી	૦૩–૧૧–૨૦૨૩
સ્વ. મહેન્દ્રભાઈ લીલાધર રૂપાણી	૦૯–૧૧–૧૦૨૩
સ્વ. નિતાબેન પંકજભાઈ શાહ	૨૧–૧૨–૨૦૨૩
સ્વ. મંજુલાબેન જયંતીલાલ પારેખ	૨૯–૧૨–૨૦૨૩
સ્વ. રજનીકાન્ત જગજીવનદાસ શાહ	૩૧–૧૨–૨૦૨૩
સ્વ. મેઘાબેન સંદીપભાઈ મુછાળા	૦૮–૦૧–૨૦૨૪
સ્વ. ચંપાબેન રમણલાલ શાહ	૨૯–૦૧–૨૦૨૪
સ્વ. ઉદયનભાઈ પ્રભુલાલ ધારૈયા	૧૬–૦૨–૨૦૨૪
સ્વ. લતાબેન દુર્લભજીભાઈ ગાંગડીયા	૨૩–૦૨–૨૦૨૪

ૐ શાંતિઃ ૐ શાંતિઃ ૐ શાંતિઃ

- પ્રમુખશ્રી, ટ્રસ્ટીઓ અને યુથવીંગ-મહિલાવીંગના સભ્યો

અમૃતવર્ષ શુભારંભ સમારોહ
નવચંડી હવન – સ્નેહમિલન – ઈનામ વિતરણ

સ્નેહી સભ્યશ્રીઓ,

શિયાળાની ઠંડીમાં શિયાળુપાક ખાઈને આપ સૌ સ્વસ્થ થયા હશો. આ અંક મળશે ત્યારે આપ સૌ મહાશિવરાત્રીની ઉજવણી માટે તૈયાર હશો. આવો.. આનંદના આ અતિરેકમાં થોડો વધારો કરીએ. આ વર્ષના અમૃત વર્ષને અનુલક્ષીને સૌ પ્રથમ પ્રોગ્રામરૂપે આપણા કુળદેવીશ્રી મોઢેશ્વરી માતાના ચરણોમાં વંદન કરી ‘ નવચંડી હવન’ સાથે સ્નેહમિલન/ઈનામ વિતરણ કાર્યક્રમનું આયોજન કરેલ છે. કાર્યક્રમની વિસ્તૃત માહિતી નીચે મુજબ છે:

અમૃત વર્ષ શુભારંભ સમારોહમાં આપ સર્વેને ઉપસ્થિત રહેવાનું હાર્દિક નિમંત્રણ પાઠવીએ છીએ.

દિવસ : તા. ૩૧-૦૩-૨૦૨૪ - રવિવાર

સ્થળ : શ્રી મોઢેશ્વરી માતાજીનું મંદિર, મોઢેરા ગામ

કાર્યક્રમ : (૧) સવારે ૦૯:૦૦ થી ૧૦:૩૦ - ચા-નાસ્તો

(૨) સવારે ૧૦-૦૦ કલાકે - નવચંડી હવન શુભારંભ

(૩) બપોરે ૦૧-૦૦ કલાકે - બપોરનું ભોજન

(૪) સાંજે ૦૪-૦૦ કલાકે - બીડું હોમવાનું

(૫) સાંજે ૦૪-૦૦ કલાકે - ચા-કોફી

(૬) સાંજે ૦૪-૩૦ કલાકે - સ્નેહમિલન / ઈનામ વિતરણ સમારંભ

(૭) સાંજે ૦૬-૦૦ કલાકે - મેગા હાઉસી

(૮) રાત્રે ૦૭-૦૦ કલાકે - મહાપ્રસાદ

નવચંડી હવન

શ્રી માતંગી માના સાનિધ્યમાં નવચંડી હવન સાથેનો સંસ્થાનો આ સર્વપ્રથમ સમારંભ થવા જઈ રહ્યો છે, તે શુભ અવસરે ૧ મુખ્ય યજમાન અને ૨૦ સહયજમાન સહિત કુલ ૨૧ હવન સાથેનો ભવ્ય નવચંડી હવન કરવાની બધાની હાર્દિક ભાવના છે. આ અમૃત વર્ષ શુભારંભ પ્રસંગે સંસ્થાના પરિવારજનોને હવનના યજમાન બનવાનો અનેરો લાભ લેવા ભાવભર્યું નિમંત્રણ છે.

મુખ્ય યજમાન ન્યોચ્છાવર રૂા. ૨૧,૦૦૦/– (નોન રિફંડેબલ)

સહ યજમાન ન્યોચ્છાવર રૂા. ૩,૧૦૦/– (નોન રિફંડેબલ)

હવનમાં યજમાન તરીકે લાભ લેવા ઈચ્છતા પરિવારે તા. ૧૫–૦૩–૨૦૨૪ સુધીમાં ઉપપ્રમુખશ્રી દિલીપભાઈ કલ્યાણી (૯૮૨૫૦ ૩૬૫૩૧) ને પોતાનું નામ નોંધાવી ન્યોચ્છાવરની રકમ (નોન–રીફંડેબલ) તેઓશ્રીને પહોંચતી કરવી અથવા સંસ્થાના બેંકના ખાતામાં જમા કરી શ્રી દિલીપભાઈને વ્હોટ્સઅપથી જાણ કરવી.

સંસ્થાના બેંક ખાતાની વિગત કોષાધ્યક્ષશ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પારેખના અહેવાલમાં આપેલ છે.

ઇનામ / સર્ટીફિકેટ વિતરણ

– ધો. ૧ થી ૭ માં ઉત્તીર્ણ થયેલ તમામ બાળકોને આશ્વાસન ઈનામોનું વિતરણ. જે બાળકોના પ્રગતિપત્રક આવેલ છે તેઓએ સ્થળ ઉપર રાખેલ કાઉન્ટર ઉપરથી ઈનામો મેળવી લેવા.

સૌજન્ય : સ્વ. સવિતાબેન લક્ષ્મીચંદ દોશી

– ધો. ૧ થી ૧૨ માં પ્રથમ, દ્વિતીય અને તૃતિય નંબરે ઉત્તિર્ણ થયેલ તમામ વિદ્યાર્થી–વિદ્યાર્થીનીઓને ટ્રોફી અને સર્ટીફીકેટ વિતરણ. દરેક ધોરણના પ્રથમ, દ્વિતીય અને તૃતિય નંબરે ઉત્તિર્ણ થયેલ વિદ્યાર્થીઓને તેઓએ માર્કશીટમાં દર્શાવેલ મોબાઈલ નંબર ઉપર વ્હોટ્સઅપ મેસેજથી જાણ કરવામાં આવશે.

સૌજન્ય : (૧) સ્વ. કાંતિલાલ વાઘજીભાઈ ગાંધી પરિવાર (૨) સ્વ. સુંદરજીભાઈ વાઘજીભાઈ ગાંધી પરિવાર

- ગ્રેજ્યુએશનમાં દરેક સ્ટ્રીમમાં પ્રથમ નંબરે ઉત્તિર્ણ થનાર વિદ્યાર્થીને ટ્રોફી તથા સર્ટીફીકેટ વિતરણ.
  સૌજન્ય : શ્રી અનીલભાઈ નટવરલાલ શાહ
- પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએશનમાં દરેક સ્ટ્રીમમાં પ્રથમ નંબરે ઉત્તિર્ણ થનાર વિદ્યાર્થીને ટ્રોફી તથા સર્ટીફીકેટ વિતરણ.
  સૌજન્ય : સ્વ. મનસુખલાલ દુર્લભજીભાઈ જીવાણી પરિવાર
- સી.એ. (ચાર્ટર્ડ એકાઉન્ટન્ટ) માં પ્રથમ નંબરે આવેલ વિદ્યાર્થીને ટ્રોફી તથા સર્ટીફીકેટ વિતરણ.
  સૌજન્ય : શ્રી રસીકલાલ હિંમતલાલ શાહ

કાયમી ટ્રોફી / સર્ટીફિકેટ વિતરણ

ધો. ૧૨ માં કોમર્સ અને સાયન્સમાં સંસ્થાના જે વિદ્યાર્થી/વિદ્યાર્થીનીને સૌથી વધુ માર્ક્સ મેળવેલ હશે તે બંનેને કાયમી યોજના અંતર્ગત ટ્રોફી અને સર્ટીફિકેટ વિતરણ

સૌજન્યઃ કોમર્સ માટે સ્વ. ઉષાબેન મનસુખલાલ જીવાણીના સ્મરણાર્થે
સાયન્સ માટે સ્વ. જયંતિલાલ રતિલાલ શાહના સ્મરણાર્થે

ભોજન પાસ / બસ પાસ

આખા દિવસના કાર્યક્રમ માટેના ભોજન પાસ / બસ પાસ મેળવવાના સ્થળોની યાદી નીચે મુજબ છે. સંસ્થાના બધા સભ્યશ્રીઓને સમયસર પાસ મેળવી લેવા વિનંતી.

આખા દિવસના પાસ : એક વ્યક્તિના	રૂા. ૧૦૦–૦૦
જવા–આવવાના બસ પાસ : એક વ્યક્તિના	રૂા. ૫૦–૦૦
આખા દિવસના મહેમાનના પાસ : એક વ્યક્તિના	રૂા. ૩૦૦–૦૦
જવા–આવવાના મહેમાનના બસ પાસ : એક વ્યક્તિના	રૂા. ૫૦–૦૦

પાસ મેળવી લેવાની છેલ્લી તારીખ : ૨૦-૦૩-૨૦૨૪ - બુધવાર

નોંધઃ (૧) પાંચ વર્ષથી નીચેના બાળકો માટે પાસ લેવો જરૂરી નથી.
(૨) સવારના ચા–નાસ્તો, બપોરનું ભોજન, સાંજની ચા–કોફી અને મહાપ્રસાદ સમયે પાસ આપવો જરૂરી છે. તેની નોંધ લેશો.
(૩) બસપાસ વગર મોઢેરા જવા બસમાં પ્રવેશ મળશે નહીં.

ભોજન પાસ - બસ પાસ નીચેના સ્થળેથી મેળવી લેવા.

નરોડા	શ્રી મનોજભાઈ દિવાન	૯૩૭૭૧ ૭૨૪૯૧
	શ્રી વિમલભાઈ દિવાન	૭૮૦૨૦ ૯૨૫૫૭
કૃષ્ણનગર	શ્રી ચંપકભાઈ મુછાળા	૯૪૦૯૦ ૫૪૬૭૮
મણીનગર	શ્રી દિલીપભાઈ ગાંધી	૯૪૨૬૦ ૮૬૯૬૯
નારણપુરા	શ્રી સુરેશભાઈ શાહ	૯૯૦૪૨ ૨૨૭૧૧
	શ્રી ગીરીશભાઈ શાહ	૯૪૨૬૩ ૩૬૭૬૯
ગોતા	શ્રી મિતેષભાઈ શાહ	૯૯૨૫૦ ૦૨૯૦૯
સરસપુર	શ્રી નવીનભાઈ દોશી	૯૮૨૫૪ ૮૬૨૫૪
સેટેલાઈટ	શ્રી બકુલભાઈ દોશી	૯૯૨૫૦ ૦૩૭૨૪
બોપલ–આંબલી	શ્રી પંકજભાઈ ગાંધી	૯૯૭૯૭ ૫૬૯૬૦

બસ વ્યવસ્થા અંગે નીચેના મુદ્દા ધ્યાનમાં લેશો

(૧) બસ જે તે એરિયાના જે પોઈન્ટથી ઉપડશે તે જ પોઈન્ટ ઉપર પરત આવશે.

(૨) પીક-અપ પોઈન્ટ સુધી ઉપડવાના સમય પહેલા પહોંચવું જરૂરી છે. **બસ સવારે ૬-૩૦ કલાકે રવાના થઈ જશે.**

(૩) જેઓ પોતાના વાહન દ્વારા આવવાના હોય તેઓએ બસ પાસ લેવાની જરૂર નથી, પણ પાસ લેતી વખતે પાસ વિતરણ સ્થળ પર ક્યા સમયે પહોંચશે તે જણાવવું જરૂરી છે. જેથી ભોજન વ્યવસ્થાની સગવડતા સચવાઈ રહે.

પીક-અપ પોઈન્ટ્સ

(૧) નરોડા-નિકોલ માટે	: હરીદર્શન ચોકડી તથા શીવ સ્ટુડીઓ
(૨) કૃષ્ણનગર-બાપુનગર-ઓઢવ-સરસપુર	: બાપુનગર હવેલી તથા રાધાકૃષ્ણ મંદિર
(૩) સેટેલાઈટ - બોપલ - વાસણા	: નહેરૂનગર તથા ઈસ્કોન ચોકડી
(૪) મણીનગર - ઘોડાસર - ઈસનપુર	: ફૂટબોલ ગ્રાઉન્ડ
(૫) નારણપુરા - રાણીપ	: અંકુર ચોકડી - પારસનગર

મેગા હાઉસી

સમારંભ દરમિયાન મેગા હાઉસનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે. પ્રોફેશનલ વ્યક્તિ દ્વારા મેગાહાઉસીનું સંચાલન કરવામાં આવશે. જેમાં ખૂબ જ આકર્ષક અને વધુમાં વધુ ઈનામોનું આયોજન થશે. મેગાહાઉસીની ટિકીટ વિતરણ, ઈનામોની યાદી, રમતના નિયમો અને અન્ય જરૂરી સૂચનાઓ સ્થળ ઉપર આપવામાં આવશે.

રાંધણકળાના વિશેષજ્ઞ, મોટીવેશનલ સ્પીકર, યોગા થેરાપીસ્ટ અને ફેમસ પ્રિતી'સ કુકરી કલબના સંયોજક એવા પ્રિતી સંજીવ ઠક્કર કે જેઓએ એસ.વી.વી.પી. તથા અન્ય મોટી સંસ્થાઓમાં વિશાળ સંખ્યાની હાજરીવાળા હાઉસી કાર્યક્રમનું સંચાલન કરેલ છે, તેઓ આપણા સમારંભની મેગા હાઉસીનું સંચાલન કરશે. મેગા હાઉસી પહેલા તેઓ કુકીંગ અને મહિલાઓને મોટીવેશનલ માહિતી અને કુકીંગ વિશે સંક્ષિપ્ત જાણકારી આપશે. દરેકે પેન-પેન્સીલ સાથે લાવવા જરૂરી છે.

શ્રી માતંગી વેલફેર સોશીયલ ટ્રસ્ટ, અમદાવાદ - માનદ્ મંત્રીશ્રીનો અહેવાલ

- શ્રી અજયભાઈ જે. શાહ

સ્નેહી સભ્યશ્રીઓ,

સંસ્થાને ઓગસ્ટ-૨૩ થી ફેબ્રુઆરી-૨૪ દરમિયાન મળેલ અનુદાનની યાદી અત્રે આપેલ છે. સંસ્થાના ઉમદા કાર્યને પ્રોત્સાહિત કરવા માટે દરેક સન્માનનીય દાતાઓનો સંસ્થા વતી હાર્દિક આભાર માનું છું.

કીચનકીટ માટે

રૂા. ૧૫,૦૦૦/- શ્રીમતી પ્રવિણાબેન ધીરૂભાઈ કોઠારી (સ્વ. ધીરૂભાઈ કોઠારીની પૂણ્યતિથી નિમિત્તે

રૂા. ૧૧,૦૦૦/- શ્રી શશીકાંતભાઈ અમીચંદભાઈ ગાંધી તથા પરિવાર તરફથી (સ્વ. વિજયાબેન શશીકાંત ગાંધીના સ્મરણાર્થે)

રૂા. ૫,૦૦૦/- શ્રીમતી રીટાબેન મહેશભાઈ દોશી તરફથી

રૂા. ૨,૫૦૦/- શ્રી શૈલેષભાઈ એમ. ગાંધી

રૂા. ૨,૧૦૦/- એક શુભેચ્છક તરફથી

રૂા. ૨,૧૦૦/- શ્રી ભૂપેશભાઈ ડી. દોશી તરફથી (તેમના પત્ની સ્વ. અંજુબેનના સ્મરણાર્થે)

રૂા. ૧,૫૦૦/- શ્રી અજયભાઈ શ્રી ધર્મેન્દ્રભાઈ જે. શાહ તરફથી (પિતાશ્રી જયંતિભાઈના શ્રાદ્ધ નિમિત્તે)

જન્મદિન નિમિત્તે

રૂા. ૧,૦૦૦/- શ્રી અજયભાઈ જયંતિલાલ શાહ તરફથી

રૂા. ૩૬,૭૦૦/- કુલ મળેલ અનુદાન

નોંધ: શરતચૂકથી કોઈની અનુદાનની યાદી લખવાની રહી ગઈ હોય તો મો.નં. ૯૪૨૭૩ ૯૫૬૨૩ ઉપર જણાવવા વિનંતી

સંસ્થા તમામ દાતાઓનો આભાર માને છે. સંસ્થાની કીચનકીટના ઉમદા સેવાકાર્યમાં ઉદાર દીલે સહકાર આપવા ખાસ વિનંતી છે. તમો સંસ્થાના ખાતામાં ડાયરેક્ટ અનુદાન જમા કરાવી શકો છો.

સંસ્થાની બેંક ખાતાની વિગત

SHRI MATANGI WELFARE SOCIAL TRUST
Bank of India, Gurukul Branch
SB A/c. No.: 204810110008684
IFSC Code: BKID0002048

પેટામંડળ અહેવાલ

શ્રી સૌરાષ્ટ્ર દશા મોઢ માંડલીયા પ્રગતિ મંડળ ટ્રસ્ટ

નરોડા, અમદાવાદ.

જ્ઞાતિબંધુ શ્રી,

અમારા ઉપરોક્ત મંડળ દ્વારા વર્ષ ૨૦૨૩ નું સ્નેહમિલન સમારંભ તા. ૩૧-૧૨-૨૦૨૩ ના રોજ નરોડા ખાતે આયોજીત થયેલ. તેમાં નરોડાના સભાસદોએ બહોળી સંખ્યામાં સહપરિવાર ભાગ લીધેલ.

સૌ પ્રથમ મોઢેશ્વરી માતાજીની સ્તુતિનું સમાજની બહેનો દ્વારા ગાન કરવામાં આવેલ. ત્યારબાદ ઉપસ્થિત મોઢ મહોદયના પ્રમુખશ્રી હર્ષદભાઈ શાહ, અનમોલ ગૃપના શ્રી મુકેશભાઈ શાહ, નરોડા મંડળના ફાઉન્ડર શ્રી જયેન્દ્રભાઈ મહેતાના હસ્તે દીપ પ્રાગટ્ય કરવામાં આવ્યું. ત્યારબાદ ઉપસ્થિત સિનીયર જ્ઞાતિબંધુ શ્રી વિજયભાઈ અંબાણી, શ્રી પ્રમોદભાઈ પારેખ, શ્રી વિનોદભાઈ શાહ, શ્રી શૈલેષભાઈ નોતરીયાનું પુષ્પગુચ્છ દ્વારા સ્વાગત કરેલ. ત્યારબાદ મંડળના ઉપપ્રમુખશ્રી રાજુભાઈ સોલંકીનું શાલ ઓઢાડીને સન્માન કરેલ. ત્યારબાદ મંડળના પ્રમુખશ્રી મનિષભાઈ મહેતા દ્વારા સ્વાગત પ્રવચનમાં આ વર્ષે નરોડા મંડળ કાયદેસર ચેરીટી કમિશ્નરમાં રજીસ્ટર કરેલ અને હવેથી નરોડા મંડળ શ્રી સૌરાષ્ટ્ર દશા મોઢ માંડલીયા પ્રગતિ મંડળ ટ્રસ્ટ તરીકે ઓળખાશે તથા આપણાં ટ્રસ્ટમાં ૮૦જી અને એનજીઓ દર્પણનું સર્ટીફિકેટ લીધેલું છે તેની નોંધ લીધેલ. નરોડા મંડળનું રજીસ્ટર કરવા માટે નરોડાના બે સભ્યો સીએ જૈનિશ રાજેશભાઈ પરીખ અને સીએ જીગર યોગેશભાઈ શાહના સપોર્ટથી સર્ટીફિકેટ ઓછા સમયમાં મળેલ તે બદલ સમાજના આવા ઉમદા કાર્ય માટે તેઓનો આભાર માનેલ.

સમારંભના મુખ્ય અતિથી મોઢ મહોદયના પ્રમુખશ્રી હર્ષદભાઈ શાહ દ્વારા નરોડા મંડળની પ્રગતિ થાય તે માટે આશીર્વચન આપ્યા હતા તથા મોઢ મહોદયની વિવિધ યોજનાઓની માહિત આપેલ તથા અનમોલ ગ્રુપના શ્રી મુકેશભાઈ શાહ મડળની ઉત્તરોત્તર પ્રગતિ થતી રહે તેવી શુભકામનાઓ પાઠવેલ તથા નરોડાના ઉધોગપતિશ્રી કિરણભાઈ શાહ દ્વારા આવા સુંદર આયોજન બદલ મંડળના કારોબારી સભ્યોને ધન્યવાદ આપેલ.

આ સમારંભમાં સમાજના દરેક સભ્યોના મનોરંજન માટે મ્યુઝીકલ નાઈટ દ્વારા સાગર પંચાલે આગવી શૈલીથી હાસ્યના ફુવારા દ્વારા વાતાવરણ આનંદિત કરેલ તથા બાળકો અને ભાઈઓ તેમજ બહેનોને ખૂબ જ આનંદ કરાવેલ.

નરોડા સમાજ દ્વારા મેડીકલ કેમ્પનું આયોજન કરેલ હતું. જેમાં ડાયાબિટીસ, બ્લડપ્રેશર તથા થાઈરોઈડના ટેસ્ટ કરવામાં આવેલ હતા. જેમાં લગભગ ૭૦ થી પણ વધારે જ્ઞાતિબંધુઓએ ભાગ લીધેલ.

આપણા મંડળ દ્વારા આયોજીત ફેમીલી બોક્સ ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ ૨૦૨૩, સીઝન-૨ ના વિજેતા ટીમ શહેનશાહના કેપ્ટન જીગરભાઈ શાહને શ્રી હર્ષદભાઈ શાહ (મોઢ મહોદય - પ્રમુખ) તથા શ્રી મુકેશભાઈ શાહ (અનમોલ ગ્રુપ) ના વરદ્ હસ્તે ટ્રોફી એનાયત કરવામાં આવેલ. શ્રીમતી રૂપલબેન શાહ દ્વારા ટુર્નામેન્ટમાં સૌથી વધુ ૬ વિકેટ ઝડપી બેસ્ટ બોલર બનવા બદલ તેમને મહિલા સશક્તિકરણનું બિરૂદ સ્થાપીત કર્યું તે બદલ તેમને સ્ટેજ પર બોલાવી અભિવાદન કરેલ.

શ્રી જયેન્દ્રભાઈ મહેતા દ્વારા તેઓની આગવી શૈલીમાં સમગ્ર સમારંભને જીવંત રાખીને તેમની પોતાની નરોડા મંડળના ફાઉન્ડર તરીકે પોતાની ફરજ પૂર્ણ કરેલ. નરોડા મંડળની કમિટીના પ્રમુખશ્રી મનિષભાઈ મહેતા, મંત્રીશ્રી રાજેશભાઈ પરીખ, ઉપપ્રમુખ શ્રી રાજુભાઈ સોલંકી, ખજાનચી શ્રી જીગરભાઈ શાહ, સહમંત્રી શ્રી આશિષભાઈ કલ્યાણી, કારોબારી મેમ્બરશ્રી ધીમંતભાઈ દામાણી, જયેશભાઈ પારેખ, દિપકભાઈ શાહ, શૈલેષભાઈ પારેખ, ચિરાગભાઈ નોતરીયા, હાર્દિકભાઈ શાહ, વિમલભાઈ દિવાન, જયમીનભાઈ રૂપાણી, ધર્મેન્દ્રભાઈ દિવાન, જીગ્નેશભાઈ પારેખ એ ઉત્કૃષ્ટ કામગીરી દ્વારા સમગ્ર કાર્યક્રમને સફળતા અપાવવામાં પોતાના તન, મન અને ધનથી ફાળો આપેલ છે. ફોટોગ્રાફી માટે આશિષભાઈ કલ્યાણી - શિવ સ્ટુડીયોની સેવાની નોંધ લેવામાં આવી હતી.

શ્રી રાજેશભાઈ પરીખે મેળાવડાના કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા માટે જે જ્ઞાતિજનોએ તન, મન અને ધનથી સહકાર આપેલ તે સર્વેનો મંડળ વતી આભાર વ્યક્ત કરેલ. અંતમાં ૨૫૦ થી વધુ જ્ઞાતિજનોએ કાઠિયાવાડી ભોજનની મજા માણી હતી.

શ્રી રાજેશભાઈ એન. પરીખ
(મંત્રીશ્રી)

શ્રી મનિષભાઈ વી. મહેતા
(પ્રમુખશ્રી)

કોષાધ્યક્ષ અહેવાલ

- શ્રી ભૂપેન્દ્ર પારેખ (કોષાધ્યક્ષ)

સ્નેહી સભ્યશ્રીઓ,

આપ સર્વે જાણો છો અને સમજો છો કે કોઈપણ કાર્ય એક હાથે થતું નથી. તેમાં પણ સમાજલક્ષી કોઈપણ કાર્ય કરવા હોય તો કોઈ એક વ્યક્તિ કે એકલા ટ્રસ્ટીમંડળથી શક્ય થતા નથી. દરેકના સાથ-સહકાર અને ભાવનાથી જ કાર્ય પાર પડતા હોયછે. (ઝાઝા હાથ રળિયામણા.)

બીજું ખાસ જણાવવાનું કે આપણી આ સંસ્થાને ૭૫મું વર્ષ (અમૃત મહોત્સવ) વર્ષ ચાલી રહેલ છે. આ અમૃત વર્ષનું ઉદ્દ્ઘાટન શુભકાર્ય મોઢેરાની પાવન ધરતી પર મોઢેશ્વરી માતાજીના સાનિધ્યમાં નવચંડી હવનથી કરવાનું નક્કી કરેલ છે. જેની સમગ્ર વિગત પ્રમુખશ્રી / મંત્રીશ્રીના અહેવાલમાં આપેલ છે. છતાં હું એક કોષાધ્યક્ષની જવાબદારી આધીન આપ દરેકને વિનંતી કરું છું કે આ શુભ કાર્યમાં આપ પણ દરેક નાનુ-મોટું અનુદાન કરીને માતાજીનો રાજીપો મેળવવાનો અવસર છે તો તેનો લાભ અવશ્ય લેવા વિનંતી. સાથે સાથે બીજી પણ ખાસ વિનંતી કે આ ધાર્મિક પ્રસંગમાં વધારેમાં વધારે જ્ઞાતિજનો હાજર રહીને પ્રસંગનો અનેરો આનંદ (લાભ) લેવા વિનંતી.

આપનું અનુદાન નીચે જણાવેલ બેંક ખાતામાં જમા કરાવી શકો છે. જમા કરાવેલ રકમ અંગેની જાણ મો.નં. ૯૮૨૫૦૨૨૧૪૨ ઉપર કરવા વિનંતી.

"અમૃત મહોત્સવ અનુદાન" અભિયાન અંતર્ગત મળેલ અનુદાનની યાદી

રૂા.	૨,૨૫,૦૦૦-૦૦	સ્વ. હર્ષદભાઈ મણીલાલ શાહ તથા શ્રી મુકેશભાઈ મણીલાલ શાહ (અણમોલ ફીનસેક) (તા. ૩૧-૩-૨૦૨૪ ના આખા દિવસના ભોજનખર્ચના દાતાશ્રી)
રૂા.	૧,૫૧,૦૦૦-૦૦	શુભેચ્છક જ્ઞાતિજન તરફથી
રૂા.	૫૧,૦૦૦-૦૦	સ્વ. અજયભાઈ રમણિકલાલ કલ્યાણીના સ્મરણાર્થે (હ. રીટાબેન અજયભાઈ, પુત્ર ડૉ. પાર્થ - ધ્યાન)
રૂા.	૩૧,૦૦૦-૦૦	શ્રી મયુરભાઈ મનુભાઈ શાહ (બોઘાણી)
રૂા.	૩૧,૦૦૦-૦૦	શ્રી બકુલભાઈ અમૃતલાલ દોશી
રૂા.	૩૧,૦૦૦-૦૦	શ્રી કમલેશ કનકરાય ગાંધી
રૂા.	૨૫,૦૦૦-૦૦	શ્રી કમલેશભાઈ રસીકભાઈ મુછાળા
રૂા.	૨૧,૦૦૦-૦૦	શ્રી હિતેશ (રાજુભાઈ) હીરાલાલ દામાણી
રૂા.	૨૧,૦૦૦-૦૦	શ્રી અનિલભાઈ શાંતિલાલ દોશી
રૂા.	૨૧,૦૦૦-૦૦	શ્રી શરદભાઈ પરમાણંદદાસ મુછાળા
રૂા.	૧૫,૦૦૦-૦૦	શુભેચ્છક તરફથી
રૂા.	૧૫,૦૦૦-૦૦	શ્રી કૌશિકભાઈ મનસુખલાલ શાહ (રાણભાણ)
રૂા.	૧૫,૦૦૦-૦૦	શ્રી મનિષભાઈ વસંતલાલ મહેતા
રૂા.	૧૨,૫૦૧-૦૦	શ્રી બળવંતરાય કાંતિલાલ ગાંધી
રૂા.	૧૨,૫૦૧-૦૦	સ્વ. શાંતિલાલ સુંદરજીભાઈ ગાંધી
રૂા.	૧૨,૫૦૧-૦૦	સ્વ. લીલાધરભાઈ સુંદરજીભાઈ ગાંધી
રૂા.	૧૨,૫૦૧-૦૦	સ્વ. રસીકભાઈ સુંદરજીભાઈ ગાંધી
રૂા.	૧૧,૦૦૦-૦૦	શ્રી દિલીપભાઈ નવીનચંદ્ર ગાંધી
રૂા.	૧૧,૦૦૦-૦૦	શ્રી દિલીપભાઈ ચંદુલાલ શાહ (કલ્યાણી)
રૂા.	૧૧,૦૦૦-૦૦	શ્રી ઈન્દ્રવદન મનસુખલાલ શાહ (હ. મિતેષ ઈન્દ્રવદન શાહ તથા સંદીપ ઈન્દ્રવદન શાહ)
રૂા.	૭,૫૦૦-૦૦	શ્રી કેતનભાઈ પોપટલાલ દોશી
રૂા.	૭,૫૦૦-૦૦	શ્રી હર્ષદભાઈ રમણીકલાલ શાહ (રાણભાણ)

રૂા. ૭,૫૦૦-૦૦ શ્રી દિલીપભાઈ મનસુખલાલ શાહ (રાણભાણ)
રૂા. ૫,૦૦૦-૦૦ શ્રી મનોજભાઈ રમણીકલાલ દિવાન
રૂા. ૫,૦૦૦-૦૦ શ્રી વિમલભાઈ રમેશભાઈ મુછાળા
રૂા. ૫,૦૦૦-૦૦ શ્રી ચીમનભાઈ અમૃતલાલ દોશી
રૂા. ૫,૦૦૦-૦૦ શ્રી ગીરીશભાઈ અમીચંદ શાહ
રૂા. ૫,૦૦૦-૦૦ શ્રી બિપીનભાઈ ધીરજલાલ દામાણી
રૂા. ૨,૫૦૧-૦૦ શ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ શાંતિલાલ ગાંધી
રૂા. ૨,૧૦૦-૦૦ શ્રી મનીષભાઈ રમણીકલાલ દામાણી
રૂા. ૨,૧૦૦-૦૦ શ્રી દિલીપભાઈ પી. મહેતા (લંડન)
રૂા. ૧,૫૦૦-૦૦ શ્રી સુરેશભાઈ અમીચંદ શાહ
રૂા. ૭,૯૩,૮૦૫-૦૦ ટોટલ

સંસ્થાના કાયમી ફંડમાં મળેલ અનુદાન

સ્નેહી સભ્યશ્રીઓ,

જયશ્રી કૃષ્ણ. જયશ્રી રામ.

ઓગસ્ટ-૨૦૨૩ના અંકમાં પ્રકાશિત કરેલ અનુદાનની યાદી બાદ નીચે મુજબ અનુદાન સમાજના સભ્યશ્રીઓ તરફથી માતૃસંસ્થાને મળેલ છે. જેની યાદી અત્રે પ્રસ્તુત કરેલ છે.

રૂા. ૧૨,૬૦૦/- શ્રી મનોજભાઈ આર. કોઠારી (દર મહિને રૂા. ૨૧૦૦ મુજબ - છ માસના)
રૂા. ૫૦૦૧/- ગં.સ્વ. પ્રવિણાબેન ધીરૂભાઈ કોઠારી તરફથી - મેડીકલ ફંડ
રૂા. ૫૦૦૦/- સ્વ. જયંતિલાલ રતિલાલ શાહની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી અજયભાઈ તથા શ્રી ધર્મેન્દ્રભાઈ
રૂા. ૫૦૦૦/- સ્વ. હસમુખભાઈ ગાંધીની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી શૈલેષભાઈ એચ. ગાંધી
રૂા. ૨૫૦૦/- સ્વ. નિલાબેન અનિલભાઈ દોશીની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. પ્રિતીબેન તથા શ્રી વિશાલભાઈ દોશી
રૂા. ૨૫૦૦/- સ્વ. અમૃતલાલ જીવણલાલ દોશીની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી બકુલભાઈ દોશી
રૂા. ૨૫૦૦/- સ્વ. સમરતબેન અમૃતલાલ દોશીની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી બકુલભાઈ દોશી
રૂા. ૧૫૫૧/- શ્રી દર્શન મફતલાલ શાહ
રૂા. ૧૫૦૦/- સ્વ. રસિકલાલ હેમચંદ મુછાળાની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી કમલેશભાઈ મુછાળા
રૂા. ૧૫૦૦/- સ્વ. મધુબેન ચંદુલાલ કલ્યાણીની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી દિલીપભાઈ કલ્યાણી
રૂા. ૧૫૦૦/- સ્વ. ચંદુલાલ મોહનલાલ કલ્યાણીની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી દિલીપભાઈ કલ્યાણી
રૂા. ૧૫૦૦/- સ્વ. મનુભાઈ કાંતીલાલ શાહ (બોઘાણી)ની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી મયુરભાઈ શાહ
રૂા. ૧૧૦૦/- સ્વ. વનીતાબેન હીરાલાલ દામાણીની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી રાજુભાઈ દામાણી
રૂા. ૧૧૦૦/- સ્વ. કંચનબેન રતીલાલ પારેખની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પારેખ
રૂા. ૧૧૦૦/- સ્વ. લલીતાબેન અરવિંદભાઈ ગાંધીની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી રાજેન્દ્રભાઈ અરવિંદભાઈ ગાંધી
રૂા. ૧૧૦૦/- સ્વ. અરવિંદભાઈ જેચંદભાઈ ગાંધીની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી રાજેન્દ્રભાઈ અરવિંદભાઈ ગાંધી
રૂા. ૧૧૦૦/- સ્વ. ઇંદુમતીબેન એ. દોશીની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી મહેશ અમૃતલાલ દોશી
રૂા. ૧૧૦૦/- સ્વ. અમૃતલાલ ભગવાનજી દોશીની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી મહેશ અમૃતલાલ દોશી
રૂા. ૧૧૦૦/- સ્વ. રમણીકલાલ ભગવાનદાસ દોશીની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી રેખાબેન તથા વિમલ રમણીકલાલ દોશી
રૂા. ૧૧૦૦/- સ્વ. સરોજીની રમણીકલાલ દોશીની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી રેખાબેન તથા વિમલ રમણીકલાલ દોશી
રૂા. ૧૧૦૦/- સ્વ. બાબુલાલ ગીરધરલાલ દોશીની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી રેખાબેન તથા વિમલ રમણીકલાલ દોશી
રૂા. ૧૧૦૦/- સ્વ. ચંપાબેન બાબુલાલ દોશીની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી રેખાબેન તથા વિમલ રમણીકલાલ દોશી

રૂા. ૧૧૦૦/– સ્વ. બચુભાઈ શામજીભાઈ પારેખની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી ઉમાકાંતભાઈ બચુભાઈ પારેખ

રૂા. ૧૧૦૦/– સ્વ. પ્રભાબેન બચુભાઈ પારેખની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી ઉમાકાંતભાઈ બચુભાઈ પારેખ

રૂા. ૧૦૦૦/– સ્વ. વસંતલાલ નાનાલાલ મહેતાની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી મનીષભાઈ મહેતા

રૂા. ૫૦૦/– સ્વ. અંજનાબેન હસમુખભાઈ શાહની પુણ્યતિથી નિમિત્તે હ. શ્રી હસમુખભાઈ શાહ

રૂા. ૫૦૦/– શ્રી જયેન્દ્રભાઈ મણીલાલ શાહ તરફથી પૌત્રજન્મની ખુશી ભેટ

રૂા. ૫૭,૮૫૨/- ટોટલ

ઉપરોક્ત તમામ દાતાઓનો ટ્રસ્ટી મંડળવતી હું હૃદયથી ખુબ ખુબ આભાર માનું છું.

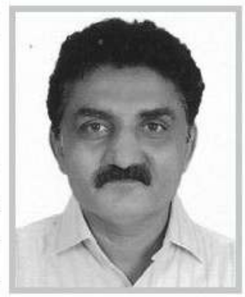
(નોંધ : શરતચૂકથી કોઈના અનુદાનની યાદી લખવાની રહી ગયેલ હોય અથવા કોઈ ભૂલચૂક થયેલ હોય તો મો.નં. ૯૮૨૫૦ ૨૨૧૪૨ ઉપર જણાવવા વિનંતી)

આપનું અનુદાન નીચે જણાવેલ બેંક ખાતામાં જમા કરાવી શકો છો.
જમા કરાવેલ રકમ અંગેની જાણ મને કરવા વિનંતી. (મો. ૯૮૨૫૦૨૨૧૪૨)

સંસ્થાના બેંક ખાતાની વિગત

SHRI SAURASHTRA DASHA MODH MANDLIA VANIK MAHAJAN
BANK OF INDIA, Railwaypura Branch
SB A/c. No.: 201710100009502
IFSC Code: BKID0002017

શ્રી માતંગી વેલફેર સોશીયલ ટ્રસ્ટ, અમદાવાદ – માનદ્ મંત્રીશ્રીનો અહેવાલ



- શ્રી વિમલભાઈ મુછાળા

સ્નેહી સભ્યશ્રીઓ,

દિવાળી કીટ

જે જરૂરિયાતમંદ પરિવારોને સંસ્થા પૂર્ણ કીચનકીટ મોકલવામાં આવે છે. તે દરેક પરિવારોને દિવાળીના તહેવારો નિમિત્તે દિવાળી સ્પેશીયલ કીટ પણ દર વર્ષે નિયમીત આપવામાં આવે છે. આ વર્ષે પણ આવા ૨૫ પરિવારોને નીચે મુજબની દિવાળી કીટ મોકલવામાં આવેલ હતી. જેમાં કાજુકતરી ૫૦૦ ગ્રામ, મોહનથાળ ૫૦૦ ગ્રામ, ચવાણું ૫૦૦ ગ્રામ, કુકી બિસ્કીટ ૫૦૦ ગ્રામ, મઠીયા ૫૦૦ ગ્રામ, સોજી ૫૦૦ ગ્રામ, મકાઈના પૌંવા ૫૦૦ ગ્રામ, કપાસીયા તેલ ૧ કિલો અને મુખવાસ ૨૫૦ ગ્રામ સાથેની કીટ પહોંચતી કરવામાં આવેલ.

સંસ્થાને મળેલ અનુદાનના દાતાઓની યાદી

શ્રી સુરેશભાઈ જશવંતલાલ નાણાવટી, મહુવા	રૂા. ૯,૫૦૦/–
શ્રી હેમાંગભાઈ ચારૂદત્ત શાહ	રૂા. ૭,૦૦૦/–
શ્રી મુકેશભાઈ મણીલાલ શાહ	રૂા. ૭,૦૦૦/–
શ્રી મફતલાલ એન. શાહ	રૂા. ૫,૦૦૧/–
શ્રી દર્શનભાઈ મફતલાલ શાહ	રૂા. ૫,૦૦૦/–
શ્રી પુષ્પાબેન અમીચંદભાઈ મહેતા (હ. જયેન્દ્રભાઈ મહેતા)	રૂા. ૩,૫૦૦/–
શ્રી જયેન્દ્રભાઈ (બકુલભાઈ) મણીલાલ શાહ	રૂા. ૩,૦૦૦/–
શ્રી શૈલેષચંદ્ર એચ. ગાંધી	રૂા. ૩,૦૦૦/–
શ્રી સંજયભાઈ પી. મહેતા	રૂા. ૨,૫૫૧/–
શ્રી બકુલભાઈ અમૃતલાલ દોશી	રૂા. ૨,૫૦૦/–
શ્રી જીતેન્દ્રભાઈ ગાંડાલાલ શાહ	રૂા. ૨,૩૦૦/–
શ્રી કમલેશભાઈ રસીકલાલ મુછાળા	રૂા. ૨,૩૦૦/–
શ્રી ગીરીશભાઈ અમીચંદભાઈ શાહ	રૂા. ૧,૫૦૦/–
શ્રી અમીતભાઈ હરીલાલ શાહ	રૂા. ૧,૦૦૦/–
શ્રી વિમલભાઈ રમેશચંદ્ર મુછાળા	રૂા. ૧,૦૦૦/–
સ્વ. પદ્માબેન મનસુખલાલ મુછાળા (હ. રોનકભાઈ શાહ)	રૂા. ૧,૦૦૦/–
કુલ ફાળો	**રૂા.૫૭,૧૫૨/-**

સંસ્થાના ઉમદા સેવાકાર્યમાં સહકાર આપવા માટે ઉપરોક્ત તમામ દાતાશ્રીઓનો સંસ્થા વતી હાર્દિક આભાર માનું છું.

પ્રાર્થના

- સંપદા ડાકોરકર

ભગવાનની પૂજા આવે એટલે શરૂઆત સૌથી પહેલા પ્રાર્થનાથી થાય છે. સરળ ભાષામાં કહુ તો જેમ આપણે આપણા માતા–પિતા પાસે કોઈ માગણી અથવા જીદ કરી છીએ અને આપણાં માતા–પિતા એ માગણી કે જીદને ધ્યાનમાં રાખીને ક્યારેક ને ક્યારેક કોઈપણ રીતે પૂરી કરવાનો પ્રયત્ન કરે છે. એમ જ આપણે ભગવાન પાસે કોઈ વિનવણી કે પ્રાર્થના કરીએ છીએ તો ભગવાન એ જરૂરથી સાંભળે છે અને ક્યારેક ને ક્યારેક કોઈપણ રીતે યોગ્ય સમયે પૂરી કરે જ છે. એટલે જ કહે છે ને કે પ્રાર્થનામાં પ્રબળ શક્તિ હોય છે. પણ મારા મતે પ્રાર્થના ફક્ત માગણી નથી હોતી કે ફક્ત પોતાના માટે જ કંઈક માગવું એ નથી. પ્રાર્થના એટલે ભગવાન સાથે એકરૂપ થઈને કરેલો સંવાદ હોય છે. પ્રાર્થના કરવાથી મનને શાંતિ મળે છે. ભગવાન સાથે એકચિત્ત થવાનું સાધન એટલે પ્રાર્થના. પ્રભુનું નામસ્મરણ એટલે પ્રાર્થના. ખરેખર તો આપણે ભગવાન સામે બિલકુલ નાના બાળકની જેમ વર્તીએ છીએ અને જો દિલથી પ્રાર્થના કરવામાં આવે તો એ ક્યારેય વ્યર્થ જતી નથી.

પ.પૂ. શ્રી જલારામ બાપાની પ્રાર્થનામાં કહ્યું છે કે – પ્રભુ એટલું આપજો કે કુટુંબ પોષણ થાય. ભૂખ્યા કોઈ સુવે નહીં. સાધુ સંત સમા. આ આખી પ્રાર્થના ફક્ત પોતાના માટે નહીં, પરંતુ જગતના બધા લોકોનું કુશળ ક્ષેમ માટે કહેલું છે. આપણે આપણાં કોઈક નજીકના સંબંધી કે કોઈ રસ્તે જતા દુ:ખી અજાણ્યા માણસને જોઈને મનમાં ને મનમાં ઈશ્વરને કરેલી પ્રાર્થના ક્યાંક ને ક્યાંક કામ આવે જ છે. એવી જ રીતે કોઈ બીજા વ્યક્તિએ આપણા માટે કરેલી પ્રાર્થના ક્યાંક ને ક્યાંક કામમાં આવે જ છે. કોઈક વાર રસ્તે જતી એમ્બ્યુલન્સને જોઈને દુ:ખ થાય છે અને આપણે મનોમન પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે – જે કોઈ આમાં હશે તેને સુખરૂપ ઘેર પાછા લાવજો.

પ્રાર્થના કરવી એટલે રોજ ભગવાન પાસે જઈને જ કે પછી પૂજાઘરમાં જઈને દીવો કરવો એવું નથી. પ્રાર્થના એટલે આપણે જ્યાં હોય ત્યાંથી જ મનોમન ભજવાથી ભગવાન સુધી પહોંચે જ છે. પ્રાર્થનાથી ઈશ્વરીય શક્તિનો અનુભવ થવો જરૂરી છે. પ્રાર્થના કરવાથી પોતાની ચિંતા કે જવાબદારી પ્રભુને આપ્યાનો અનુભવ થાય છે. નિરાશા, હતાશા, ક્રોધ જેવા શારિરિક ભાવોની અસર દૂર કરવા પ્રાર્થના જરૂરી છે. પ્રાર્થના એ આત્માનો ખોરાક છે. પ્રાર્થનામાં ભલે આપમે કશું માગીએ કે ના માગીએ, ભગવાનના સાનિધ્યમાં આપણે ઉભા રહીએ એટલે આખું વાતાવરણ એની મેળે પવિત્ર થતું જાય છે.

પ્રાર્થના એ માણસની શ્રેષ્ઠતાનું પ્રતિક છે. કારણ કે તે ભગવાન સાથેના તેના ગાઢ સંબંધને પ્રતિબિંબિત કરે છે. જ્યારે આપણને કોઈ રસ્તો કે ઉપાય ન દેખાય ત્યારે આપણે ભગવાનને યાદ કરીએ છીએ. આપણી પ્રાર્થનાનો જવાબ જરૂરથી આપે જ છે. પ્રાર્થના એક પ્રકારનું ભાવાત્મક ધ્યાન છે. એટલે આપણે રોજ ૨ થી ૫ મિનીટ સવારે ઉઠીને ભગવાન પાસે પ્રાર્થના કરવી જ જોઈએ.

છેલ્લે એટલું કહીશ....

ॐ सर्वे भवन्तु सुखिनः । सर्वे सन्तु निरामयाः ।
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु । मा कश्चित् दुःख भाग्भवेत् ॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥

જીવનની સાચી સુંદરતા તેની પૂર્ણતામાં નથી,
પરંતુ તેની અપૂર્ણતામાં રહેલી છે.
અને આ અપૂર્ણતાને સ્વીકારવામાં જ આપણે
સાચી સુંદરતા અને અર્થ શોધી શકીએ છીએ...

જિંદગી છે તો પોતાના છે, પોતાના છે તો જિંદગી છે

શ્રી જયેશ પરીખ (ઉપપ્રમુખ, સમસ્ત વૈષ્ણવ વણિક પરિવાર - બૃહદ)

પ્રિય પરિવારજનો,

"તમે કામમાં આવો તો કૃષ્ણ,

અને ના આવો તો જયશ્રીકૃષ્ણ"

જિંદગીના આટાપાટામાં પારિવારિક પ્રસન્નતા પોતાના ને એક સૂત્રમાં જોડીને રાખે છે. જિંદગી જિંદાદિલીથી જીવવા માટે 'હું' અને 'તું' કરતા 'અમે' અને 'આપણે'નું મહત્ત્વ વધુ છે. પોતીકી જિંદગી જીવવા પોતીકા પરિવારજન હોવા આવશ્યક છે. પોતાપણું જિંદગીમાં પરમ સુખ અને સંતોષ અર્પે છે. જન્મથી શરૂ થઈ મૃત્યુ સુધીનો પૃથ્વી ઉપરનો પ્રવાસ ના પ્રવાસી તરીકે આપણા સૌનું પ્રભુ એ પ્રાગટ્ય કર્યું છે. જીવનપથના પથિક એવા માણસને પોતાનો પથ પોતે નક્કી કરવાનો હોય છે. જીવનપથમાં સુખ, સગવડ અને અનુકૂળતાની સાથે માર્ગમાં દુ:ખ, અગવડ અને પ્રતિકૂળતા ચોક્કસ આવવાના જ છે. યાદ રાખજો.... સુખ અને સગવડ હોય ત્યાં ગમે ત્યાં હસી શકાય છે, પરંતુ દુ:ખ અને અગવડ મા ગમે ત્યાં રડી શકાતું નથી.

મિત્રો, જિંદગીને જીવંત અને સક્રિય રાખવા માટે હંમેશા આળસનો ત્યાગ અને પુરુષાર્થનો પ્રારંભ કરવો અત્યંત આવશ્યક છે. કદાચ આળસ શરૂઆતમાં સુખરૂપ લાગે પણ અંતમાં દુ:ખમાં પરિણમે છે, જ્યારે પુરુષાર્થ શરૂઆતમાં દુ:ખરૂપ અને કઠિન લાગે છે પણ અંતમાં ચોક્કસ સુખરૂપ નીવડે છે. માનવજીવનમાં કઠોર પરિશ્રમનો કોઈ વિકલ્પ નથી. સ્વ અનુશાસન જીવનને સરળતા અને સહજતા આપવાનું ઉમદા કાર્ય કરે છે.

પ્રિયજન, જીવનને સદભાવમય અને સૌજન્યમય બનાવવા માટે સમતોલ તથા સમભાવના સદ્‌ગુણ સાથે રહેવું અનિવાર્ય છે. જીવનમાં અપૂર્ણ ઈચ્છા ક્રોધને જન્મ આપે છે અને જો ઈચ્છા પૂર્ણ થાય તો લોભનો જન્મ માનવીના મનમાં થાય છે. માણસના દુ:ખનું સૌથી અગત્યનું કારણ એ છે....

(૧) જે છે એને સદાય ખોવાનો ડર

(૨) જે નથી એને પામવાની આશા

મિત્રો, સ્વાર્થ માણસને પોતાનાથી દૂર કરવાનું કાર્ય કરે છે, જ્યારે પરમાર્થ માણસના નિસ્વાર્થભાવને પ્રગટ કરે છે. પોતાનાને હંમેશા સાથે રાખવા માટે પોતિકાની ટીકા કદી જાહેરમાં કે સાર્વજનિક ના કરો. આ સાર્વજનિક ટીકાથી અપમાનભાવના બીજ રોપાઈ જાય છે. એ જ વાત એકાંતમાં કહો કે સમજાવવાનો પ્રયાસ કરો તો તે સામેવાળી વ્યક્તિ માટે સલાહ અને માર્ગદર્શન બની શકે છે.

માનનીય ડૉ. ચંદ્રકાંત મહેતાની સરસ પંક્તિ માણીએ...

"ચાલને આજ અદલા બદલી કરીએ, હે પ્રભુ, તું બને માણસ ને, હું ભગવાન,

તું ચલાવે ઘર ને, હું દુનિયા પડે ખબર બેય ને, ક્યાં મળે આરામ."

આધુનિક યુગમાં સ્પર્ધાના વાતાવરણમાં અને હંમેશા તણાવગ્રસ્ત રહેતો માણસ ભગવાનની સાથે સંવાદ કરે છે કે હે પ્રભુ...તારું કામ પણ વિકટ અને અમારું કામ પણ અઘરું છે !!! જીવનમાં જે છે એ પ્રભુ એ આપેલી સર્વશ્રેષ્ઠ ભેટ છે. જે નથી તેની ઈચ્છાને જ ત્યાગવાનું માણસ નક્કી કરે તો તેને સંતોષનો પરમ આનંદ પ્રાપ્ત થાય.

મિત્રો, જિંદગીને ખુદની, પોતાની અને સ્વયંની બનાવવા માટે પંચામૃત મંત્ર અપનાવવાની ખાસ જરૂર છે.

(૧) જીવનના હર મોડ, પડાવ અને તબક્કે જ્ઞાન મેળવવું. (૨) જીવનમાં પારદર્શકતા રાખવી. (૩) જીવનમાં સત્યની સાથે રહેશો તો મજબૂત બનશો. (૪) જીવનમાં પ્રેમ રાખશો તો હૈયે હળવાશ રહેશે. (૫) જીવનમાં વિશ્વાસ આપને વિકાસ તરફ લઈ જશે.

આ પંચામૃત અપનાવવાથી સદાય આપને સ્નેહનો સાક્ષાત્કાર અને આનંદની અનુભૂતિ હંમેશાં કરાવશે. ખુદના ખુદા બનશો અને પંડના પરમેશ્વર બનશો. પોતાના સાથે જિંદગી જાણી શકશો અને માણી શકશો.

આપ સૌ પરિવારજનો ક્યાંય અટકો નહી, ભટકો નહી, લટકો નહી અને ખટકો નહી તેવી પ્રભુ પ્રાર્થના.

જયેશ અને નિહારિકાના વંદન

રાહી ફાઉન્ડેશન

ખોટા નો વિરોધ કરવો સદા સારો, પણ ખોટો વિરોધ કરવો નહી સારો

શ્રી જયેશ પરીખ (ઉપપ્રમુખ, સમસ્ત વૈષ્ણવ વણિક પરિવાર - બૃહદ)

પ્રિય પરિવારજનો,

"ખોટું લાગે તેવું સત્ય બોલજો,
પણ સત્ય લાગે એવું ખોટું ના બોલતા."

માણસ જીવનમાં ખોટાને ખોટું કહેતા સંબંધ બગડવાની બીકે અચકાય છે. જો સાર્વજનિક બાબત હોય તો એવું માને છે કે મારા એકલાના વિરોધ કરવાથી શું ફેર પડશે ? સજ્જનોનું ખોટું કામ કે ખોટા વ્યક્તિ સામે અકળ મૌન દુર્જનોને ખોટા કામ કરવા માટે ઉત્તેજન આપે છે.

સૌ પ્રથમ માણસે વિનય, વિવેક અને વિનમ્રતા ધારણ કરવી જરૂરી છે. સારા–નરસાનો ભેદ પારખવાની શક્તિ આત્મસાત્ કરવી અનિવાર્ય છે. સમય, સંજોગો અને પરિસ્થિતિને ધ્યાનમાં લઈને પ્રતિકૂળતાનો સામનો કરવો આવશ્યક છે. જ્ઞાન અને સદ્બુદ્ધિનું સંયોજન કરીને ખોટી વ્યક્તિ અને ખોટી બાબત માટે વિરોધ દર્શાવવો જોઈએ. સામે વ્યક્તિ શસ્ત્ર લઈને ઊભો હોય ત્યારે સલાહ આપવાની કે તેનો વિરોધ કરવાની મૂર્ખામી ના કરવી જોઈએ. સાચી વાત એ છે ખોટી અને અન્યાયી વાત ને ધીરજપૂર્વક ઉજાગર કરવી જોઈએ. એક સકારાત્મક મત કે અભિપ્રાય કે અભિગમ કેળવવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. આપણે ઘણીવાર ના બોલવાનું હોય ત્યાં બોલી જઈએ છીએ અને બોલવાનું હોય ત્યાં મૌન ધારણ કરી લઈએ છીએ. આને કારણે વાતને, ઘટનાને કે બાબતને યોગ્ય ન્યાય આપી શકતા નથી. પરિસ્થિતિને સાનુકૂળ કરવા સત્ય અને ન્યાયની સાથે રહેવું જરૂરી છે.

મિત્રો, જીવનમાં કેટલાક લોકોની તાસીર એવી હોય છે કે દરેક વાતમાં વિરોધ કરવો. તથ્ય કે ગુણવત્તા જોવી નહીં. સચ્ચાઈ સુધી પહોંચવાનો પ્રયાસ કરવો નહીં. કેવળ વાંક દેખા થવું. "નાચનારીનું આંગણું વાંકું" એ કહેવત ચરિતાર્થ કરવી. આવી મનોવૃત્તિવાળી વ્યક્તિને બધે અજ્ઞાન, અંધારું અને અહંકાર દેખાય છે. પોતે કશું કરવું નહીં અને કોઈને કશું કરવા દેવું નહીં. આવા માણસથી અંતર રાખવું અથવા તેનાથી કિનારો કરીને આપણાં ધ્યેય તરફ આગળ વધવું.

પ્રિયજન, જે સ્પષ્ટવક્તા હોય અને નિખાલસ હોય તેને તકલીફ પડતી નથી. કોઈ વાર અપ્રિયતાનો સામનો કરવો પડે પરંતુ સમય જતાં બધું સમુસુતરું પાર પડી જાય છે.

સત્યની સાથે રહેવું અને ખોટો વિરોધ કરવા ખાતર કરવામાં પડવું નહીં. અનુકૂળ પરિસ્થિતિનું નિર્માણ કરવા માટે....

(૧) ચિંતામુક્ત રહેવા માટે અનુશાસનમાં રહેવું. (૨) આત્મનિર્ભરતાને પ્રાધાન્ય આપવું. (૩) અહમ બ્રહ્માસ્મિ અને આત્મશ્લાઘામાં રાખવું નહીં. (૪) ઉદારતા રાખવી, પણ ઉપકારકભાવ દર્શાવવો નહીં. (૫) અનુકૂળ સમયે અને પ્રતિકૂળ સમયે સંયમ રાખવો. (૬) અભાવ અને પ્રભાવની સ્થિતિમાં મન નિયંત્રણમાં રાખવું. (૭) અન્યની ખામી શોધવાને બદલે ખૂબી શોધવી. (૮) વ્યર્થને દૂર કરી સમર્થ બનવાનો પ્રયાસ કરવો. (૯) પ્રભુ પ્રત્યે અપાર, અડગ અને અવિચળ શ્રદ્ધા રાખવી.

જીવનમાં આ નવ નિયમોને પ્રસ્થાપિત કરશો તો બધી દિશામાંથી શુભ વિચારો આવશે. જરૂર હોય ત્યાં સાચો મત રજૂ કરી શકશો. જ્યાં–ત્યાં કેવળ વિરોધ જ કરવાની માનસિકતામાંથી બહાર આવી શકશો. પૂર્વગ્રહ મુક્ત થશો.

મિત્રો, આપ જ્યાં જાવ ત્યાં આવકાર મળે, પ્રસન્નતા મળે અને વાતાવરણ રાજીપાવાળું રહે. તે જ રીતે આપ જ્યાંથી જાવ ત્યાં આપની ખોટ અને ખાલીપો વર્તાય. આપની ગેરહાજરીમાં શૂન્યાવકાશ સર્જાય.

પરિવારજનો, હંમેશા ઈશ્વરનો આભાર માનવાની ટેવ પાડજો, જેનાથી જિંદગીનો ઘણો ભાર ઓછો થઈ જશે.

Creative થશો તો Critical સ્થિતિ આવશે નહીં અને આવશે તો તેને પાર કરવાની ક્ષમતા પ્રભુ આપશે ચોક્કસ આપશે.

આપ સૌ સત્યને સાથ આપો અને જૂઠ ને જાકારો આપો તેવું બળ પ્રભુ પ્રદાન કરે તેવી પ્રભુ પ્રાર્થના.

જયેશ અને નિહારિકાના વંદન
રાહી ફાઉન્ડેશન

Monday MARK by RAJEEV MANIAR

Rajeev Maniar
Life Skill Mentor & Trainer
9825028399
www.rajeevmaniar.com

MICHHAMI DUKKDAM

Two friends were walking with two backpacks on their shoulders. Each friend had One bag on their front and one on their Back. One friend had front bag heavy and the bag on the back also was very heavy. However, the other friend had front bag heavy and the bag on the back very light.

On the way, they met another person. This person asked the one who had both the bags heavy... what are in these bags?

He said the front bag has — Love, Gratitude, Passion, Work and all the things which can make me happy! And the bag on the back? He replied — It has Hatred, Anger, Jealousy and all the things which make me Sad! Whenever something good happens, I open the front bag - Smile and Thank God about the incident! When something unfavourable happens, I open the bag at the back and put the incident in the bag at the back!

Now, the same person, asked the 2nd friend — What do you carry in these bags? Another friend replied —The same what he carries! Happiness in the front Bag and Sadness in the back! The person said —I see a difference in your bags — Your backpack at the back is almost empty!! Why have you never faced any sad incident?

The 2nd Friend replied — I do have faced many incidences in life, however, in my bag at the back, I have put a hole at the bottom!! So, slowly each unfavourable incident is forgotten, and my bag becomes light!

Paryushan is known as the festival of forgiveness of the Jains. Michhami Dukkdam means — Forgive and Forget the unfavourable incidences & people who have hurt you knowingly or unknowingly!

On this pious occasion, I request all of you, to please forgive me if I have hurt you knowingly or unknowingly through my words, speech, or behavior. Michhami Dukkdam...

Friends, Make your Bag light by forgiving everyone & Make Your MARK'.

DAUGHTER'S DAY

Once a man from a village wearing old dirty clothes came to a very posh restaurant with his 16 years old daughter.

The waiter placed 2 glasses of water and asked — What would you like to order?

The man said — I promised my daughter that if she comes number 1 in the district — I will treat her in the poshest restaurant in the city. She got the first place. So please bring 1 dosa for her What about you Sir? The man said —1 only have money for one dosa...

The owner was listening to the conversation. He told the waiter to bring 2 dosas and do not take money from them. We will give them the party! The hotel owner also packed a few dosas for the family and gave a box of sweets.

There were tears of joy in the eyes of the poor man.

After a few years, the same girl passed IPS and was posted as an SP of the city. She came to the same restaurant. The owner was pleased to receive her and ordered his people not to take the money from the SP officer.

The Lady SP officer looking to the owner & the waiter said — I think you have not recognized me. I am the same girl whose father didn't have money to afford another dosa. That day, you presented a true example of humanity! I was encouraged to work harder and achieve my dream! I always remember both of you! Today, I will pay my bill and I have also got small gift for you and your family!

Friends, Today is National Daughter's Day! This was first celebrated in the year 2007 by the greeting card company in India, Archies Ltd. To reframe the gender imbalance by encouraging people to appreciate the daughters. Only the lucky are blessed with daughter! Take good care of your Daughter & Make Your MARK.

FARM ANIMALS

It was 2nd October holiday, had a chance to visit a farm of a friend with 2-3 other friends after a long time. The farmhouse was in a vast open land. He had grown some kitchen vegetables which could be used daily. On the other

hand, he had also domestic farm animals like, Rabbit, Hen, Cow, Goat etc. All of them were seen in a common place and it was a nice view to see all of them together.

One of the friends asked, why do you have so many farm animals? My friend replied — I like all these farm animals. These all animals were to be taken to the slaughterhouse! I freed them and have been taking care of them. People who have earned from these animals once, they sell these animals to the slaughterhouse as they become non-productive to them!

Friends, Today is Mahatma Gandhi's birthday. This day is also known as World Farm Animals Day. It is celebrated in his memory who believed in treating all living beings with respect. This Day was founded to highlight the poor conditions suffered by some farm animals and promote awareness with the hope that something may be done to improve the lives of these innocent creatures. The first World Farm Animals Day was celebrated in 1983 as part of an international movement for the rights of farm animals.

Friends, take care of these Farm Animals & Make Your MARK®

RESPECT

Recently I experience a wonderful incident. They were about 6 Adults and 1 small boy who was 5 years old. The waiter took the order from the adults and then turned towards the kid and asked, what will you like to order?

The boy said, I would like to eat Pizza! The mother said — No Pizza for him! Give him a Sandwich!

Still the waiter asked — would you like to have any toppings on it? The boy replied — Some corn and extra cheese! The waiter said — Yes — Coming up soon and the waiter walked away! Everybody was stunned.

The small boy had a big smile on his face. He said to the family — I feel very happy. The waiter respected me by taking my order!

Friends — Young or Old — Everyone likes to be respected. Respect everyone one & Make Your MARK.

'HAIR FALL"

Once a mischievous small kid asked his father — why is it that you are losing hair every day?

The father after some thought answered — It is because you are very mischievous. On each mischief — I lose a hair.

The father answered like this because he felt that this answer might make him less mischievous.

Immediately then the kid replied — Then, I think you are still mischievous than me?

The father was surprised by this question! He asked — why do you say so? The kid replied —I can still see that grand-father's hair is very less! This surely means that you are very mischievous!

Friends — We need to know — how children think? An over-smart answer by you can lead you to a fix! So please explain the true reason to the child & Make Your MARK°

BOSS V/S EMPLOYEE

In an office, all the employees gathered and were chit-chatting. The common subject was the Boss is not doing anything. We are always working, and he is in the office — where most of them observed that he is not doing anything, but fault finding. The office time had started but they had not started working.

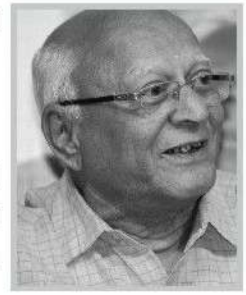
The boss was watching all this. He came out of the office and suddenly said — Let us Exchange our roles today. We exchange our roles. Those who are juniors, will play the role of the seniors and the seniors will play the role of juniors. Let us see what happens!

All the juniors who always thought that the seniors do not do anything, now came to know that, where the senior's role was crucial. They had to answer the customers. The seniors came to know that —the juniors continuously needed motivation and guidance from time to time!

Friends, 2nd Monday of every September month is observed as a National Boss / Employee Exchange Day. This day is celebrated to gain some perspective on how to make everyone's life better through work/life balance. Put yourself in their role, understand their responsibilities & Make Your MARK'

મારા હોકાયંત્રો

- પ્રવીણ સોલંકી



ન હમ કુછ હસકે સીખે હૈ, ન કુછ રો કે સીખે હૈ.
જો કુછ ભી સીખે હૈ, કિસી કે હો કે સીખે હૈ.

એક માણસ હતો. આપણે એને માનવ નામે ઓળખીશું. માનવ ઈચ્છતો હતો કે જીવનમાં અને યોગ્ય વિકાસ થાય, પણ તકલીફ એ હતી કે ઈચ્છા અને આચરણ વચ્ચે એ અટવાતો હતો. સદા અવઢવમાં રહેતો હતો. હતાશા એને ઘેરી વળી. શું ઉપાય કરવો એ એને સૂઝતું નહોતું. એ દરમિયાન ગામમાં કોઈ મહાત્મા પધાર્યા. માનવે એમને ગુરૂ બનાવ્યા અને પોતાની મૂંઝવણ કહી.

સામે શું દેખાય છે? ગુરૂએ પ્રશ્ન કર્યો.

પર્વત.

પર્વત પર ચડી શકીશ?

જી.

કાલે સવારે તું પર્વતની તળેટી પર પહોંચી જજે. હું તને ત્યાં મળીશ.

પછી?

પછી તને તારા પ્રશ્નનો ઉત્તર મળશે.

માનવ સવારની તળેટી પર પહોંચી ગયો. મહાત્માને પ્રણામ કર્યા. મહાત્માએ પ્રણામ સ્વીકારતા કહ્યું : મારી સાથે હું ત્રણ શિલાઓ લાવ્યો છું. આ ત્રણેય શિલાઓ માથે ઉંચકી તું પર્વતની ટોચ પર પહોંચ. હું પણ તારી સાથે આવું છું. માનવે ગુરૂની આજ્ઞા માની પ્રયાણ શરૂ કર્યું. થોડું અંતર કાપ્યું ને માનવ પરસેવે રેબઝેબ થઈ ગયો. ગુરૂજીને કહ્યું: ગુરૂજી, આટલો બધો ભાર માથે ઉંચકીને ચડવું બહુ મુશ્કેલ છે.

ગુરૂજીએ કહ્યુ: એક શિલા ઉતારી નાખ. માનવ ખુશ થયો. હવે બે શિલાઓ સાથે તે ઉત્સાહભેર ચડવા લાગ્યો. પણ અડધે પહોંચ્યો ત્યાં એનો ઉત્સાહ ઓસરી ગયો. શરીર ધ્રૂજવા લાગ્યું. આંખે અંધારા આવવા લાગ્યા. ગુરૂજીને કહ્યું : પ્રભુ, બહુ હાંફ ચડે છે. આગળ નહીં વધી શકીશ. ગુરૂજીએ કહ્યુ: બીજી શિલા પણ ઉતારી નાખ. માથા પર હવે એક જ શિલા હતી. માનવને થોડો હાશકારો થયો. પણ એ હાશકારો વધુ ટક્યો નહીં. ચડાણ બહુ અઘરૂ હતું. પગ બિલકુલ સાથ આપતા ન હતા. માનવે ગુરૂજી સામે દયાપૂર્વક જોયું. ગુરૂજીએ કહ્યું : વત્સ, ગભરા નહીં. ત્રીજી શિલા પણ ઉતારી નાખ. માનવ ખુશખુશ થઈ ગયો. એનામાં નવા જોમનો સંચાર થયો. જોતજોતામાં એ ટોચ પર પહોંચી ગયો.

ગુરૂજી સામે ઉત્સાહથી જોતા પૂછ્યું : હવે શું કરવાનું છે?

કંઈ નહીં.

પણ, મારી મૂંઝવણનો ઉકેલ?

આ જ તો ઉકેલ છે.

એટલે?

પર્વત ચડવામાં તને થાક લાગતો હતો ?

માથે ભાર હતો એટલે.

બસ તો જીવનનો વિકાસ કરવો હોય તો માથા પરનો બધો ભાર ઉતારી નાખો. પછી એ ભાર ઈચ્છાનો હોય કે અહમ્‌નો, વસ્તુનો કે વિચારનો! દરેક સ્થિતીમાં હળવા રહો.

આપણે આ ભાર ઉતારી શકીએ છીએ? આવી શીખ આપનારા ગુરૂ દરેકને મળે છે?

મને લખવાનું કહેણ મળ્યું કે મારી કારકિર્દી ઘડવામાં કઈ વ્યક્તિ મારા આદર્શરૂપે રહી. એટલે કે મારા જીવન ઘડતરમાં કોણે ભાગ ભજવ્યો છે ? કઈ એવી વ્યક્તિ છે કે જેને માટે હું લખી શકું છું કે, તમે મારા જીવનમાં ડૂબતાનું તરણું બનીને આવ્યા છો. બસૂરા બનેલા મારા જીવનવીણાના તારને સૂરમાં લાવ્યા છો. તરડાઈ ગયેલી મારી કલમને તમે સરળ બનાવી છે. સૂકાઈ ગયેલી મારી શાહીને

તમે જીવંત કરી છે. મારા સૂતેલા સપનાઓને તમે જગાડ્યાં છે. થાકેલા મારા મનને તમે વિસામો આપ્યો છે. દાઝેલા મારા દિલ પર તમે મલમપટ્ટા કર્યા છે. ધોમધખતા તડકામાં તમે શીળી છાયા બનીને આવ્યા છો. કડકડતી ઠંડીમાં તમે હૂંફ બન્યા છો અને ધોધમાર વરસાદમાં મારું છત્ર બનીને રક્ષા કરી છે.

જાણે કોઈ પ્રેમી પ્રિયજનને સંબોધીને લખી રહ્યો હોય એવું લાગે છે ને! મને ચોક્કસ ખાતરી છે કે અંકિતને આવું કંઈ આત્મપ્રેત છે જ નહીં. આપણી આદર્શ ભક્તિ એટલે કે વ્યક્તિ જેવા બનવાની. એમણે કરેલાં કાર્યો કે કર્મોને અનુસરવાની કે એના જેવું વ્યક્તિત્વ કેળવવાની મનમાં ભાવના જાગે તે.

મારે માટે આવી કોઈ વ્યક્તિ છે? ખેર, આ સવાલના જવાબ પહેલા એક બીજી વાત. બૃહદારણ્યક ઉપનિષદમાં ગુરૂ યાજ્ઞવાલ્ક્ય અને રાજા જનક વચ્ચેનો આ સંવાદ જુઓ:

રાજા : ગુરૂજી, આપણે કોના પ્રકાશથી જોઈએ છીએ?

ગુરૂ : સૂર્યના પ્રકાશથી.

રાજા : સૂર્ય આથમી જાય પછી શું?

ગુરૂ : ચંદ્રના પ્રકાશથી.

રાજા : ચંદ્ર પણ આથમી જાય પછી શું?

ગુરૂ : તારાના પ્રકાશથી.

રાજા : એ બધા ન હોય ત્યારે?

ગુરૂ : દીવાના પ્રકાશથી.

રાજા : દીવો પણ ન હોય ત્યારે?

ગુરૂ : આત્માના પ્રકાશથી. હવે એ ન પૂછતાં કે આત્મા ન હોય તો?

કેમ કે આત્મા ન હોય તો તમે પણ ન હોવાના. ટૂંકમાં તમારે જ તમારા પ્રકાશથી જોવાનું છે.

આજકાલ ગુરૂ શબ્દ આધ્યાત્મિક છે, ધાર્મિક છે, પણ હું ગુરૂનો અર્થ માર્ગદર્શક, પથદર્શક, પ્રેરણા સ્વરૂપ ગણું છું. ગુરૂ રસ્તો બતાવે, મંજિલ નહીં. ગુરૂ આપણી ખામી બતાવે, ખામીને ખૂબીમાં ફેરવવાની ચાવી બતાવે, તાળું તો આપણે જાતે જ ખોલવાનું હોય. ગુરૂ અજ્ઞાનને દૂર કરે, જ્ઞાનમાં વૃદ્ધિ કરે. અધર્મ તરફ જતા રોકે, ધર્મ તરફ વાળે. અકર્મમાંથી કર્મ તરફ જાય, અંધારામાંથી પ્રકાશ તરફ વાળે! ગુરૂ એ એક જાતના ડૉક્ટર છે, રોગનું નિદાન શોધે છે. રોગનું કારણ શોધે છે ને પછી ઈલાજ કરે છે.

એ ખરૂં છે કે ઘણી સફળ વ્યક્તિઓએ કોઈ એક આદર્શ વ્યક્તિને અનુસરીને એનું જીવન ઘડતર કર્યું હશે, પણ મારૂં ચોક્કસપણે માનવું છે કે દરેક વ્યક્તિના જીવનમાં સમય અને સમજણ બદલાતા તબક્કાના આદર્શો કે આદર્શો બદલાતા રહે છે. બાળપણમાં માતા-પિતા કે શિક્ષક, યુવાનીમાં ફિલ્મસ્ટાર, રમતવીર, રાજકીય નેતા, ઈન્ડસ્ટ્રીઆલીસ્ટ, વૃદ્ધાવસ્થામાં ધર્મગુરૂ, સંતપુરૂષ, ઈશ્વરનો કોઈ અવતાર! ખેર, આ કોઈ નિયમ નથી, આના પર ઘણી બધી ચર્ચા થઈ શકે છે, જે મારે કરવી નથી.

મારો સૌથી પહેલો આદર્શ માતા પિતા. બાળપણમાં મને લાગતું કે મારા પિતા જેવી બીજી કોઈ મહાન વ્યક્તિ નથી. ગરીબી ઈશ્વરની લાડકી દીકરી છે અને ઈશ્વર એને સારૂં ઘર જોઈને જ વળાવે છે એવો સૌથી પહેલો અહેસાસ એમણે જ મને કરાવેલો. પૈસા વગર એમણે કુટુંબમાં, જ્ઞાતિમાં, સમાજમાં જે નામના મેળવી કે મેળવતા, એનાથી હું મનોમન ગર્વ અનુભવતો. આ પવલો, આપણા રતિભાઈનો પ્રિન્સ, એવી ઓળખાણ આપે મને જે મનપાન મળતા એનાથી રાજીરેડ થઈ જતો. કુટુંબ, જ્ઞાતિ, મિત્રમંડળ, આડોશી-પાડોશી જે રીતે એમની આમન્યા રાખતા, માનપાન આપતા, એમનાથી ડરતા, એમનો પડ્યો બોલ ઝીલતા એનાથી મારી છાતી ગજ ગજ ફૂલતી. લાગતું કે ભાઈ જેવું કોઈ નહીં. હું મારા પિતાને ભાઈ કહેતો. એ માત્ર ચોથા ધોરણ સુધી ભણ્યા હતા. બહુ જ નાની વયે મુંબઈ કમાવા આવ્યા હતા. મુંબઈમાં ઠરીને ઠામ થયા પછી અમારા ગામના અનેક સગા-સંબંધીઓના દીકરાઓને મુંબઈમાં અમારે ત્યાં બોલાવી, કામધંધે લગાડ્યા'તા. એટલું જ નહીં, કુટુંબની ૧૪ વ્યક્તિઓના માંડવા અમારા ઘરને આંગણે નંખાણા હતા. જ્ઞાતિમાં કોઈપણ વેવીશાળ, લગ્ન કરવા હોય તો રતિભાઈની સલાહ વગર થતા નહીં. માત્ર ૪૪ વર્ષની વયે જ્યારે એમનું અવસાન થયું, ત્યારે ૩૦૦ રૂપિયાની પગારદાર વ્યક્તિને બારણે ૪૦૦ ઉપરાંત માણસોની હાજરી એ સમયમાં અમારી જ્ઞાતિમાં ઇતિહાસ બન્યો.

પિતા જેટલું જ આકર્ષણ અને માન મને જો બાળપણમાં કોઈ બીજી વ્યક્તિ માટે થયું તો એ અમારી સ્કૂલના પ્રિન્સીપાલ ડૉ. મનુભાઈ વૈદ્ય હતા. એમની લાંબીલચક ડિગ્રી, પ્રભાવશાળી વ્યક્તિત્વ, શિસ્ત માટેનો અડગ આગ્રહ અને ૬ ફૂટથી વધારેની ઉંચાઈ મને

ખૂબ જ સ્પર્શી જતા. મોટા થઈને મનુભાઈ જેવા પ્રિન્સીપાલ બનવાની ઈચ્છા મનમાં જાગતી. મારી શાળા, વાડીલાલ ચત્રભૂજ ગુરૂકુળ હાઈસ્કૂલમાં એ સમયે ભરપૂર વિવિધ સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ ચાલતી. હું દરેક પ્રવૃત્તિમાં ભાગ લેતો. કવિતા (એટલે કે જોડકણાં) લખવાનો શોખ. એ શોખને લીધે શાળાના શિક્ષક મનસુખલાલ ઉપાધ્યાય એટલે કે પ્રવીણ ઉપાધ્યાયના સંપર્કમાં આવ્યો. એ પોતે કવિ, કલાકાર, દિગ્દર્શક અને નાટ્યકાર હતા. ૮મા ધોરણમાં મેં એમણે લખેલા એકાંકી – આવ્યો વણજારો – નાટકમાં કામ કર્યું. મારો અભિનય વખણાયો. હું ઉપાધ્યાય સાહેબનો માનીતો સ્ટુડન્ટ બની ગયો. ૧૫મી ઓગસ્ટ નિમિત્તે શાળામાં આઝાદી વિષય પર કવિતા લખવાની સ્પર્ધા થઈ. મેં આઝાદીના ગામ નામની કવિતા લખી. સાહેબે થોડી મઠારી. પછી જન્મભૂમિ પ્રવાસી બાળસ્પર્ધા વિભાગમાં છાપવા મોકલી – છપાણી. મારું સૌથી પહેલું છપાયેલું એ સર્જન. ૯મા ધોરણમાં એક એકાંકી જલતું જિગર લખ્યું. ઉપાધ્યાય સાહેબે મારી શાળામાં એ ભજવવાની પરવાનગી આપી. ભજવાયું – વખણાયું. બસ.. નાટક લખવાનો કેફ ચડ્યો, કહો કે ઉપાધ્યાય સાહેબે પડાવ્યો. ૧૦મા ધોરણમાં વ્હાલે દીધાં વિષ લખ્યું. શાળામાં ભજવાયું.. ને હું હીરો બની ગયો. લેખક તરીકે પ્રસ્થાપિત થઈ ગયો. (એ જ વર્ષમાં વ્હાલે દીધા વિષ – ના ૧૭ પ્રયોગો થયા અને અત્યાર સુધીમાં હજારેક પ્રયોગો થઈ ચૂક્યા છે.) આમ શાળાજીવનથી માંડીને કોલેજની શરૂઆત સુધીમાં પ્રવીણ ઉપાધ્યાય આંખ સામે રહ્યા. પરંતુ આ દરમિયાન જ બીજી બે વ્યક્તિઓએ મારા જીવનની સામાજિક અને રાજકીય કારકિર્દી ઘડવામાં ખૂબ અગત્યનો ભાગ ભજવ્યો હતો.

બંને રાજકીય અને સામાજિક ક્ષેત્રે નામાંકિત હતા. બંને એમ.એલ.એ. બંનેનો રાજકીય અને સામાજિક ક્ષેત્રે ઊંડો પ્રભાવ, ઈશાન મુંબઈની કોઈ પણ સમસ્યા કે ચૂંટણી આ બંનેની સહાય વગર પાર ન પડતી. આ બંને વ્યક્તિ જે બંગલામાં રહે ત્યાં હું રહેતો. બંનેનો હું માનીતો. મારા પર ચાર હાથ! બંને જૂની કોંગ્રેસના નેતાઓ, એમને કારણે જ મને એ સમયના દિગ્ગજ નેતાઓના વ્યક્તિગત સંપર્કમાં આવવાનો લાભ મળ્યો. મોરારજીભાઈ દેસાઈ, એસ. કે. પાટીલ, ઈન્દ્રવદન સોગ્ન, કે. કે. શાહના નેતૃત્ત્વ હેઠળ કોંગ્રેસની યુવા પાંખનો સભ્ય બન્યો. એટલું જ નહીં, ઘાટકોપરની પ્રમુખ વ્યક્તિઓના, સંસ્થાઓના સીધા સંપર્કમાં આવ્યો. ઘાટકોપરની દરેક સાંસ્કૃતિક, રાજકીય અને ધાર્મિક પ્રવૃત્તિમાં ભાગ લેવાનો મોકો મળ્યો. આ બધાના કારણે ઘાટકોપરમાં મને ખૂબ નામના મળી અને એ નામનાએ કારણે જ મારી ભવિષ્યની પ્રવૃત્તિઓનો વિસ્તાર કરવાનું મારે માટે સરળ રહ્યું. કોણ હતી આ બે વ્યક્તિ? એક વાડીલાલ ચત્રભૂજ ગાંધી અને બીજી રતિલાલ બેચરદાસ મહેતા. બંને એક જ નેતા પરંતુ બંનેનું વ્યક્તિત્વ સાવ ભિન્ન, બંનેની કાર્યશૈલી નોખી, બંનેની વિચારધારા અલગ અલગ. વાડીભાઈ સફળ બિઝનેસ, જુદા જુદા આઠ–દસ વ્યવસાયિક એકમો ધરાવે. ઘાટકોપરના એક નંબરના લક્ષ્મીનંદન, દાનવીર, કર્મવીર, એમને નામે શાળા, હોસ્પિટલ, આશ્રમો. પરંતુ આ બધામાં સૌથી જુદો તરી આવતો ગુણ એટલે એમની હિંમત, જવામર્દી! ઘાટકોપરના એ સિંહ ગણાતા. જ્યારે બીજી વ્યક્તિ રતિભાઈ શુદ્ધ ગાંધીવાદી, એમ.એલ.એ. હોવા છતાં પ્રાઈવેટ કંપનીમાં ૪૦૦ રૂા. ના પગારે નોકરી કરે. સાદગીભર્યું જીવન, મૃદુભાષી, કોઈપણ વ્યક્તિ અડધી રાતે પણ એમનો દરવાજો ખખડાવી શકે. (આજે ઘાટકોપરમાં એમની સ્મૃતિમાં આર. બી. મહેતા માર્ગ છે.)

હવે મારી વ્યાવસાયિક નાટ્યપ્રવૃત્તિની વાત. બે વ્યક્તિ મારો આદર્શ રહી – પ્રબોધ જોષી અને કાંતિ મડિયા. સ્કૂલ ટાઈમમાં જ્યારે નાટક લખવા–ભજવવાની શરૂઆત કરી ત્યારથી પ્રબોધભાઈ વિશે ખૂબ સાંભળેલું. ઈરાની હોટેલમાં બેઠા બેઠા લખવાની વાત, પાત્રો પ્રમાણે ગૂંથણી કરવાની વાત, નાની–નાની ચબરખીઓ પર લખવાની વાત, એક સાથે બે–ત્રણ નાટકો લખવાની વાત. આ બધી વાતો સાંભળીને મનમાં સંકલ્પ કરતો કે હું એક પ્રબોધ જોષી બનીને રહીશ, અને એ દિવસ બહુ જલદીથી આવી ગયો. ભારતીય વિદ્યાભવનની એકાંકી સ્પર્ધામાં વી. જે. ડી. આઈ. એ. મારું નાટક ચંપા તુજ મેં તીન ગુન ભજવ્યું અને ખૂબ સારો પ્રતિસાદ મળ્યો. ઈન્ટરવલમાં ચા પીતા પીતા કાંતિભાઈએ પ્રબોધ જોષીને પૂછ્યું, પ્રબોધભાઈ પ્રવીણની સ્ક્રીપ્ટ પર તમારો હાથ દેખાય છે, પુરસ્કાર આપ્યો કે બધું મફતમાં જ?

ના મડિયા, સોલંકી આ માટે કદી મારી પાસે આવ્યા જ નથી. એમણે જ આ નાટક લખ્યું છે.

ખરેખર ? સાલામાં સ્પાર્ક છે!

એનું વ્હાલે દિધાં વિષ – જોયું ત્યારે જ મેં એમને કહ્યું હતું કે તમે નાટક લખવાનું ચાલુ જ રાખજો. (પ્રબોધભાઈ બધાને માનવાચક સંબોધન જ કરતાં) તમે બહું સારૂ લખો છો, નાટકની સૂઝ છે તમારામાં.

પ્રવીણ, તારે માટે આ કોમ્પ્લીમેન્ટ્સ છે. મડિયાએ કહ્યું.

મેં કહ્યું, મડિયા સાહેબ, હું પ્રબોધભાઈનો એકલવ્ય છું.

પ્રબોધભાઈ, આજથી હું તમારા એકલવ્યને ઉપાડી જાઉં છું. એને હાથે જ તમારો પરાજય કરાવીશ. અને બે વર્ષ પછી જ્યારે દીવાલ વગરનું ઘર – મારો નાટ્ય સંગ્રહ પ્રકાશિત થયો ત્યારે પ્રબોધભાઈએ પ્રસ્તાવનામાં લખ્યું – એક વખત ગુજરાતમાં સોલંકીયુગ ચાલતો હતો. આજે એકાંકી ક્ષેત્રે સોલંકીયુગ ચાલી રહ્યો છે. બિરલાની કેન્ટીનમાં આ લખાણ પ્રબોધભાઈએ કાતિભાઈને વંચાવતા કહ્યું

– હું મારો પરાજય સહર્ષ સ્વીકારું છું.

મારા માટે આ ધન્ય ઘડી હતી.

એ પછી કાંતિભાઈ સાથે મારો ગાઢ નાતો શરૂ થયો. એમના દિગ્દર્શન હેઠળ મેં ૨૬ નાટકો લખ્યા. એકથી એક ચઢિયાતા – સંતાનો સહુ ગાંધારીના, બોલ રાધા બોલ, બાણશૈયા, કોઈ ભીંતેથી આયના ઉતારો, હવે પાંપણોમાં અદાલત ભરાશે, મૃગજળ સીંચીને અમે ઉછેરી વેલ, કમાંડો, ચહેરા મ્હોરા, મહામાનવ, અઢી અક્ષર પ્રેમના, સ્નેહબંધન, ઉજળા પડછાયા, હત્યા, ષડ્યંત્ર વગેરે બધાના વિષય અલગ, લખાણની શૈલી અલગ, બધા હીટ નાટકો!!! પણ કાંતિભાઈની નજરમાં હું મુઠ્ઠી ઉંચેરો ત્યારે બન્યો જ્યારે મેં પડકાર સમા ત્રણ નાટકો લખ્યા : (૧) આલાખચર (૨) ધારો કે એક સાંજ આપણે મળ્યા (૩) ગુજરાતની અસ્મિતા. આ નાટકો પછી એમણે મારૂં નામ મુનશી રાખ્યું. એટલું જ નહીં, જાહેરમાં કહ્યું કે જ્યાં સુધી નાટ્યસંપદા માટે પ્રવીણ નાટક લખશે ત્યાં સુધી હું નાટક નહીં લખું!!! મારે માટે આ ગૌરવની વાત હતી.

કાંતિભાઈએ મને નાટકની, નાટકની દુનિયાની, ટેકનીકની ઘણી આંટીઘૂંટીઓ સમજાવી. એમને લીધે હું અનેક સાહિત્યકારો, વિવેચકો, પત્રકારો, નામાંકિત વ્યક્તિઓના સીધા પરિચયમાં આવ્યો. મેં અનેક સ્થળે કબૂલ કર્યું કે કાંતિભાઈએ મને નામ અપાવ્યું. બાકીના દિગ્દર્શકોએ મને નાણાં અપાવ્યા. (આજ સુધીમાં મેં જુદા જુદા ૫૮ દિગ્દર્શકો સાથે કામ કર્યું છે.) કાંતિભાઈ અને મારા સંબંધો વિશે એક આખું પુસ્તક લખી શકાય. અમારી વચ્ચે મતભેદ પણ હતા. ઉગ્ર દલીલબાજીઓ પણ થતી. પરંતુ ક્યારેય મનભેદ થયો નથી.

ખેર, આમ મારા જીવનના વિકાસમાં ઉપર મુજબ મુખ્યત્વે પાંચ વ્યક્તિઓએ ભાગ ભજવ્યો છે. જેનો અત્રે હું ઋણસ્વીકાર કરૂં છું. એ લોકો મારા માર્ગદર્શક હતા, હિતચિંતક હતા – એ સાચું પણ દિશા તો હું જ નક્કી કરતો. ક્યાં પહોંચવું અને ક્યાં અટકવું એની આત્મસૂઝ મેં કેળવેલી. જેના સુખદ પરિણામ આજે હું ભોગવી રહ્યો છું. બાકી તો કોઈએ સાચું જ કહ્યું છે કે,

રાખ ભરોસો ખુદ પર, શાને શોધે છે ફરિસ્તાઓ,

સમંદરના પંખીઓ પાસે ક્યાં છે નકશાઓ?

તો ય શોધી લે છે રસ્તાઓ. - અસ્તુ.

જે પોતાના માટે જ જીવે છે,
એ ક્યારેય જવાબદારી માથે નથી લેતાં.
અને જે જવાબદારીથી માથે લે છે,
એ કદી પોતાના માટે નથી જીવતાં...

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

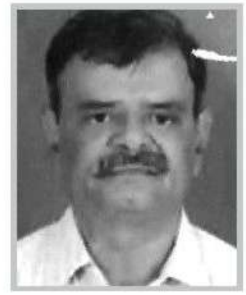
કોઈ વ્યક્તિને હરાવીને નીચું પાડવું એ સફળતા નથી.
પણ જો કોઈ વ્યક્તિને સમ્માન આપીને જીતી લેવી, એ જ સાચી સફળતા છે.

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

ચિંતા અને તણાવમાં માણસ ત્યારે જ રહેતો હોય છે,
જ્યારે તે પોતાના માટે થોડું અને બીજાના માટે વધારે જીવતો હોય.

જીંદગીની સહેલગાહ...

- ગીરીશ એલ. ગાંધી "જય ગીરી"



અવની ઉપર અવતરણ થતાં ઉછળી આનંદની છોળો પરિવારમાં
બાળપણ વિત્યું બાહોના બહેકાવની સાથ
ઉંમર થતા પ્રવેશ લીધો શિક્ષણના દરવાજે
મનવાંછિત ડીગ્રી મેળવી ઉભો રહી ગયા જગતમાં
વ્યવસાય અને નોકરીના ક્ષેત્ર ખુલી ગયા જીવનમાં
સમય સાથે તાલ મિલાવી પ્રવેશ કર્યો સાંસારિક જીવનમાં
સંસારની સરિતા વહેતી રહી પ્રેમના પરીસરમાં
સમય જતાં અવતરણ થયું બોલગોપાલનું પરિવારમાં
આપી શિક્ષણ અને સંસ્કાર ઠરીઠામ કર્યા જગતમાં
જોઈ સંતાનોની સુખ, શાંતિ અને સમૃદ્ધિ અને રહેણી–કહેણી
નયન સજળ બની જાય ત્યારે સંતોષ સાથે મન હરખાય છે
આમ જીવન સફર કાપી કંઈક ચડાવ ઉતાર સાથે
દુ:ખ દરદને ભૂલી ઘડભર સ્નેહના સરોવરમાં તરતા રહ્યા
કર્મ, ધર્મના અને સહનશીલતાના સહારે જીવનપથ કાપતા રહ્યા
આવી પહોંચ્યા જીવનના આખરી પડાવે
જીવી લઈએ બાંધછોડની નિતી સાથે
સૌના આપણે થયા, સૌ આપણા થયા એ જ જીવનની ફલશ્રુતિ છે
સુખ–દુ:ખ કે ચડતી પડતીને કદી નથી લીધા મન ઉપર
હસતા વદને પચાવી છે તેને જેથી સુખ શાંતિ પામ્યા જીવનમાં
પ્રાર્થના કરીએ અંતરથી કર જોડી પ્રભુ તુજને
નથી જોઈતું દુર્ઘાયુષ્ય, પરંતુ તંદુરસ્તી આપજે જીવનમાં
આશિષ તારા પામતા રહીએ હમજીવન સફરમાં.

જીવનમાં ક્યારેય મૂલ્યાંકન ન કરવું

- ગીરીશ એલ. ગાંધી "જય ગીરી"

- માતાની મમતાનું
- ભાઈના ભ્રાતૃત્વનું
- પતિના પ્રેમનું
- મિત્રની મિત્રતાનું
- ગરીબીની ગરીબાઈનું
- સંજોગોમાં સહાયનું
- ભજનમાં ભક્તિનું
- વૃત્તિના વિચારનું
- દર્દીની દવાનું
- મળેલી મદદનું
- વહાલના વહેણનું
- તાકાતના તીરનું
- મોતના માતમનું
- પિતાના પિતૃત્વનું
- બહેનની પ્રિતનું
- પત્નીની પરખનું
- પ્રગતિના પથનું
- તવંગરની તકદીરનું
- ભોજનના ભાણાનું
- કદરદાનની કદરનું
- દયાળુના દાનનું
- દર્દીના દર્દનું
- ધનવાનના ધનનું
- ગુજારેલા ગુસ્સાનું
- ફંડના ફાળાનું
- ધરમના ધ્યાનનું
- સંતોષની સમજનું
- જુસ્સાના જોરનું
- અણગમાના અણસારનું
- ગીતના ગુંજનનું
- ગુરૂજીના જ્ઞાનનું
- લાલચની લાયનું
- સુખની સગવડનું
- લોભીના લોભનું
- કરકસરના કારણનું
- હૈયાના હેતનું
- દેવાદારના દેવાનું
- મોસાળની મમતાનું
- શિક્ષકના શિક્ષણનું
- લખેલા લેખનું
- વિરહની વેદનાનું
- મુસાફરીના મારગનું
- વેપારીના વેપારનું
- મોભાના માનનું

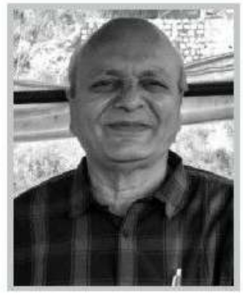
જો મુલ્યાંકન જાણવાની જિજ્ઞાસા થાય તો
પોતાની જાતનું અંતરથી મુલ્યાંકન કરવું તો
આપોઆપ ઉપરોક્ત બાબતનું મુલ્યાંકન સમજાઈ જશે.

જીવનનું ઝારણ...

- ગીરીશ એલ. ગાંધી "જય ગીરી"

- પિતાની પૂંજીના વારસાઈ હકદાર થકી મા-બાપનું ભરણપોષણ અને સેવાચાકરી થાય તે પારિવારીક ફરજ છે. પરંતુ પુંજી વગરના મા-બાપની નિ:સ્વાર્થ ભાવે ભરણપોષણ અને સેવાચાકરી થાય એ મળેલા સંસ્કાર શિક્ષણની ફલશ્રુતિ છે.
- કહેવત છે કે દિકરી તો પારકી થાપણ કહેવાય – પરંતુ તે થાપણ જે પરિવારમાં જમા થાય ત્યાં તેનું દિલથી લાગણીસભર સમજદારીપૂર્વક જતન કરવાથી તે થાપણના વ્યાજનો વૈભવ માણી શકાય છે.
- મોતના માગા આવવાની શરૂઆત થતા જ જીવનમાં કરેલા કર્મોનો કરિયાવર પથરાવા લાગે છે.
- સારૂં સૌને ગમે છે, પરંતુ સારુ કરનાર કોઈને ગમતો નથી.
- આપણા એ આપણા જ છે. પરંતુ અહમ અડચણ ઉભી કરે છે. માટે અહમને ઓગાળીને ચાહના કેળવો. એ આપણા જ રહેવાના.
- વાણી અને વર્તનનો મુઢ માર વાગે છે ત્યારે નથી ચડતા સોજા કે નથી નીકળતું લોહી, પરંતુ વેદના જરૂર આપે છે.
- મિત્રતા માણવાની હોય. સગા સાચવવાના હોય અને સ્નેહીઓને સંભાળવાના હોય.. એનું નામ જ જિંદગી.
- કોઈની પ્રગતિ ન જોઈ શકનાર માનવી જીવનમાં ક્યારેય પ્રગતિ કરી શકતો નથી.
- ઈર્ષાની આગમાં શેકાતો માનવી જીવનમાં ક્યારેય પ્રગતિ કરી શકતો નથી.
- નફરત અને નારાજગી માનવીના જીવનને જડ બનાવી દે છે. જેથી તેના જીવનમાં વહેતો પ્રેમ, લાગણી અને ભાવનાનો પ્રવાહ સૂકાવા લાગે છે. ત્યારે તેને જીવનમાં એકલતાનો અહેસાસ થાય છે.
- પોતાની ખોટી વાતને સાચી સાબિત કરવા દલીલોનો મારો ચલાવી, મગજમાં ઠસાવી સાચી સાબિત કરવા પ્રયત્ન કરે છે તે તેની કુશળતા નથી, પરંતુ સામેની વ્યક્તિની સમજશક્તિ અને સહનશક્તિનું પરિણામ છે. જ્યારે સત્ય બહાર આવે છે ત્યારે તે વ્યક્તિ તેનો વિશ્વાસ ગુમાવી બેસે છે.
- જેમ જેમ આર્થિક પ્રગતિ થતી જાય તેમ તેમ કરકસર કરમાતી જાય. સાથે સાથે અહમનો ઉદય થતો જાય છે.
- કારણથી કરેલ કર્મ સ્વાર્થ કહેવાય. જાણીને કરેલ કર્મ જશ કહેવાય. પરંતુ સંસ્કારથી કરેલ કર્મ ફળ કહેવાય.
- રામનું નામ સુખાકારી છે, પરંતુ દામ સાથેનું કામ અહંકારી છે.
- મજબૂરીનો માર સહન કરતો માનવી લાગણી અને પ્રેમ ખોઈ બેસે છે.

આત્મ કલ્યાણનો રાહ



- શ્રી નિરંજનભાઈ દામાણી (જેતપુર)

સામાન્ય રીતે માનવજીવન વિવિધ તબક્કામાંથી પસાર થાય છે. બચપણમાં તો શિક્ષણ સાથે મોજ-મસ્તી, તોફાન અને મિત્રો સાથે સમય પસાર થતો હોય છે. સેકન્ડરી એજ્યુકેશન લેવા સાથે ગંભીર થતો વિદ્યાર્થી કોલેજકાળ સુધીમાં તો પરિપક્વ થઈ જાય છે. વિદ્યાર્થીજીવનનો નિર્દોષ આનંદ ઉઠાવવાની સાથે ભવિષ્યની કેરીયર બનાવવાની જવાબદારી આવી પડે છે. ત્યારબાદ વ્યવસાય કે નોકરીનો તબક્કો શરૂ થાય. ત્યારબાદ લગ્નસંસારની શરૂઆત વિ.વિ. બધુ એટલુ ઝડપથી થવા માંડે કે સમય ક્યાં પસાર થયો તેનો ખ્યાલ રહેતો નથી. આપણા સમગ્ર જીવનનું પણ આવું જ છે કે કેટલી ઝડપથી દિવસો ચાલ્યા જાય છે તેનો ખ્યાલ રહેતો નથી. સંસારની ખાટી-મીઠી ભોગવ્યા પછી છેલ્લો તબક્કો સિનીયર સિટીઝન થયા પછી આવે છે. જો માણસ ઈશ્વર કૃપાથી આ સ્ટેજ પર પહોંચે તો સમજજો કે હવે વિચારવાનો સમય આવી ચૂક્યો છે. જીવનનો હિસાબ કરજો. શું મેળવ્યું? શું ગુમાવ્યું? અને હવે અત્યાર સુધીનું ભૂલીને નવેસરથી શું કરવાનું છે? કારણ કે, આ યોગ્ય સમય છે – પ્રભાતિયાની પેલી પંક્તિઓ યાદ કરવાનો કે "એક દિન જાવું હરિના ધામમાં, નહીં આવે તાર કે ટપાલમાં..."

મતલબ કે હવે મૃત્યુ ગમે ત્યારે આવી શકે છે. માટે આત્માનું કલ્યાણ કરી લો. હવે મોડું થશે તો પરમ તેમજ દિવ્યને સમજવાની, મેળવવાની ગાડી ચૂકાઈ જશે અને ફરી ફેરો રહેશે. કારણ કે ગીતાજીમાં જે તત્ત્વની સમજ છે એ મુજબ દ્રશ્ય માત્ર સંપૂર્ણ જગત માયાનું કાર્ય હોવાથી ક્ષણભંગુર, નાશવાન, જડ તથા અનિત્ય છે તથા જીવાત્મા એટલે કે દરેક મનુષ્યનો આત્મા નિત્ય ચેતન નિર્વીકાર અને શુદ્ધ બોધ સ્વરૂપ સચ્ચિદાનંદ પરમાત્માનો જ અંશ છે. આ પ્રકારે સમજીને સંપૂર્ણ માયાસભર પદાર્થોના સંગનો સર્વથા ત્યાગ કરીને પરમ પુરૂષ પરમાત્મામાં જ એક જ ભાવથી નિત્ય સ્થિત રહેવું એ પ્રભુને જાણવા બરાબર છે. જો આવું થઈ શકે તો સમજો બેડો પાર, આત્માનું કલ્યાણ થઈ જાય અને પછી કશું જ મેળવવાનું બાકી રહેતું નથી. સામાન્ય અનુભવ એવો છે કે ભૌતિક સુખ સગવડોનો અતિરેક ક્યારેય સંપૂર્ણ સંતોષ આપતો નથી. ઈચ્છાઓનો અંત નથી અને એટલે જ કહેલું છે કે સંસાર અસાર છે. આ કથનની સાર્થક્તા સમજ્યા પછી પણ પ્રશ્ન એ થાય છે કે ધ્યેયની પ્રાપ્તિ એટલે કે આત્માનું કલ્યાણ કરવું કેવી રીતે? અને એ અનુસંધાને ગીતાજી મદદમાં આવે છે જે સમજીએ.

સ્વયંની મુક્તિ તથા ઈશ્વરની સમીપ લાવનાર માર્ગદર્શન આપણને ગીતાજીના ૧૨મા અધ્યાયમાંથી મળી રહે છે. આ અધ્યાય એટલે કે ભક્તિયોગ એ સંસારી માનવીઓ માટે ભગવાન શ્રી કૃષ્ણ દ્વારા માર્ગદર્શન કરતો જીવનમાં અપનાવી શકાય તેવો સાધન કરવામાં સુલભ એવો સુંદર યોગ છે જેમાં સરળ અને સહજ ભક્તિથી સુલભ એવા આત્માના કલ્યાણ તથા તત્ત્વની ઓળખથી ઈશ્વરની પ્રાપ્તિનું સંપૂર્ણ સરળ માર્ગદર્શન છે જે સમજવાની સાથે જ સમીપમાં દિવ્યશક્તિ સાથે હોવાનો અહેસાસ થાય છે. પરમ સંતોષ તથા શાંતિનો ભાવ અનુભવાય છે અને આ જ તો છે ઈશ્વર પ્રાપ્તિ.

સગુણરૂપ પરમેશ્વર કે નિર્ગુણ નિરાકાર બ્રહ્મમાંથી કોની ભક્તિ કરવી તે વિષે શ્રી કૃષ્ણ કહે છે કે મારામાં મનને એકાગ્ર કરીને અતિશય શ્રેષ્ઠ શ્રદ્ધાથી યુક્ત થઈ જે ભક્તજન મને એટલે કે સગુણરૂપ પરમેશ્વરને ભજે છે તે મને માન્ય ઉત્તમ યોગી છે. અહીં ભાવ એ છે કે સગુણરૂપ પરમેશ્વરને અનન્ય ભક્તિ દ્વારા ભજવા એ નિરાકાર બ્રહ્મને ભજવા કરતાં સહેલા છે. ભગવાન કહે છે કે નિરાકાર બ્રહ્મમાં આસક્ત ચિત્તવાળા પુરૂષોનાં સાધનમાં પરિશ્રમ વિશેષ છે. કારણ કે દેહાભિમાનીઓ દ્વારા અવ્યક્ત દુ:ખપૂર્વક પ્રાપ્ત કરવામાં આવે છે. જો કે નિરાકાર બ્રહ્મને ભજનાર સમત્વની ભાવનાવાળા યોગી પણ પ્રભુને જ પ્રાપ્ત થાય છે.

સગુણરૂપ પરમેશ્વરને ભજીને પ્રાપ્ત કરવા પર ભગવાન શ્રી કૃષ્ણ, કૃષ્ણપરાયણ થવા પર એટલે કે અનન્ય ભક્તિમય થવા પર પ્રેરણા આપે છે તથા ભાર મૂકે છે. જેમાં ભક્તને સરળ માર્ગદર્શન આપવામાં આવે છે કે જે ભક્ત સંપૂર્ણ કર્તવ્યકર્મો ઈશ્વરને પરાયણ થઈ ઈશ્વરને સમર્પિત થઈ કરે છે તથા આસક્તિ અને વેરભાવથી રહિત હોય છે તે ભક્ત ઈશ્વરને પ્રાપ્ત થાય છે. જેમાં ઈશ્વરને સમર્પિત થવા વિશેનો ભાવ છે જે સમગ્ર ગીતાનું સારત્વ પણ છે. પ્રભુ કહે છે કે આવા અનન્ય ભક્તિમય પુરૂષનો હું સંસાર સમુદ્રમાંથી ઉદ્ધાર કરૂં છું એટલે જ મન, બુદ્ધિ પ્રભુમાં લગાવવાથી પ્રભુમાં જ ભક્તનો નિવાસ થાય છે.

આગળ પ્રભુમાં અચલ સ્થાપના માટે શ્રી કૃષ્ણ વધુ સરળ રસ્તાઓ બતાવતા અર્જુનને કહે છે કે તું મનને મારામાં અચળ સ્થાપન માટે સમર્થ નથી તો પણ વાંધો નહીં. તું અભ્યાસરૂપ યોગ દ્વારા મને પ્રાપ્ત કરવા ઈચ્છા કર. અભ્યાસરૂપ યોગની સમજૂતી મુજબ ભગવાનના નામ અને ગુણોનું શ્રવણ, મનન, કિર્તન તથા શ્વાસ દ્વારા જપ તથા શાસ્ત્રોનું પઠન વિગેરે વારંવાર કરવું એવો અહીં ભાવ છે. જે સાધન કરવામાં સરળ છે. આગળ પ્રભુ અર્જુનને કહે છે કે આ અભ્યાસમાં પણ તું અસમર્થ છે તો ફક્ત મારા માટે કર્મ કરવા

પરાયણ થઈ જા. આમ ભગવાનને નિર્મીત કર્તવ્ય કર્મો જેવા કે યજ્ઞ, દાન, તપ, વિ. નિષ્કામ પ્રેમભાવથી કરવાનો ભાવ છે કે જેના દ્વારા ઈશ્વર પ્રાપ્તિરૂપ સિદ્ધી મેળવી શકાય. આગળ શ્રી કૃષ્ણ અર્જુનને કહે છે કે તેમ કરવાને પણ તું અસમર્થ છે તો તું મન, બુદ્ધિ વિ. પર વિજય પ્રાપ્ત કરીને સર્વો કર્મોના ફળનો ત્યાગ કર. સર્વો કર્મોના ફળના ત્યાગનો ભાવ એ છે કે ખાન-પાન-તપ, હવન, દાન, વિ. સર્વે કર્મો ઈશ્વરને સમર્પણ કરવાં. જેમાં સમર્પણની ભાવનાથી ભગવાનમાં શ્રદ્ધા, પ્રેમ અને પરાયણતા તથા સાતત્ય જળવાય છે. એટલે જ ધ્યાનથી કર્મફળનો ત્યાગ શ્રેષ્ઠ છે.

સંસારી માનવી ગીતાજીના આ સરળ માર્ગદર્શન દ્વારા શાંતિને પ્રાપ્ત થાય છે તથા ઈશ્વરપરાયણ રહી શકે છે. આગળ આ યોગમાં પ્રભુ પોતાને પ્રિય ભક્તના ગુણો જણાવે છે તે મુજબ તે ભક્ત સર્વ પ્રાણીમાં દ્વેષભાવ રહિત, મમતારહિત, અહંકારરહિત, સુખ-દુઃખમાં સમતા રાખનાર, ક્ષમાવાન, મન ઈન્દ્રીયોને વશમાં રાખનાર, દ્રઢ નિશ્ચયી અને ઈશ્વરમાં સમર્પિત છે. તે ઈશ્વરને પ્રિય છે. આવા ભક્તો કોઈને ઉદ્વેગ કરાવતા નથી તથા કોઈનાથી ઉદ્વેગ પામતા નથી તથા જે સુઃખ-દુઃખમાં સમ છે, સર્વ રીતે સંતુષ્ટ છે તથા ઉપર વર્ણવેલ ધર્મમય અમૃતનું નિષ્કામ પ્રેમભાવથી, શ્રદ્ધાથી સેવન કરે છે એ ભક્તો પ્રભુને ખૂબ જ પ્રિય છે.

આમ ઈશ્વર સમીપે જવાનો સુંદર માર્ગ બતાવનાર તથા પ્રભુને પ્રિય બનવા પ્રેરણા આપનાર સુંદર માર્ગદર્શન ગ્રહણ કરી આત્મકલ્યાણનો રાહ સરળ બનાવે તેવા પ્રયત્નો સેવીએ.

જયશ્રી કૃષ્ણ...

પેટામંડળ અહેવાલ

શ્રી સૌરાષ્ટ્ર દશા મોઢ માંડલીયા પ્રગતિ મંડળ ટ્રસ્ટ
નરોડા, અમદાવાદ.

ફેમીલી બોક્સ ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ સીઝન-૨ - સારાંશ

તા. ૨૪-૧૨-૨૦૨૩

સ્થળ : બાઉન્ડ્રી બોક્સ ક્રિકેટ, બીલાસિયા, નરોડા-દહેગામ રોડ, નરોડા, અમદાવાદ.

- સમગ્ર અમદાવાદમાંથી આપણા સમાજની કુલ ૧૬ ટીમોએ ભાગ લીધો હતો. દરેક ટીમમાં ૮ ખેલાડીઓ (૪ પુરૂષ - ૪ સ્ત્રી-બાળકો) હતા. જેમા કુલ ૧૨૮ ખેલાડીઓએ ભાગ લીધેલ હતો.
- અમ્પાયરો આપણા સમાજની બહારના હતા.
- સમગ્ર ટુર્નામેન્ટમાં કુલ ૧૫ મેચો રમાઈ હતી. ફાઈનલ મેચ શહેનશાહ ટીમ - કેપ્ટન જીગરભાઈ શાહ (નરોડા) અને ટીમ લેઝી રીયોંસ - કેપ્ટન તેજસ પારેખ (ક્રિષ્નાનગર) વચ્ચે રમાઈ હતી. ટીમ શહેનશાહ ફાઈનલ મેચ જીતીને ટુર્નામેન્ટની ચેમ્પીયન બની હતી. ટીમ લેઝી રેયોંસે રનર અપ ટ્રોફી જીતી હતી.
- વિજીત દિવાને (ટીમ લેઝી રેયોંસ) સૌથી વધુ ૨૦૨ રન બનાવ્યા અને પ્લેયર ઓફ ધ ટુર્નામેન્ટ ટ્રોફી જીતી. રૂપલબેન અજયભાઈ શાહ (ટીમ શહેનશાહ) ટુર્નામેન્ટમાં સૌથી વધુ ૬ વિકેટ લઈને શ્રેષ્ઠ બોલર બન્યા હતા અને તેમણે મહિલા સશક્તિકરણનું શ્રેષ્ઠ ઉદાહરણ પૂરૂં પાડ્યુ હતું.
- અમે અમારા તમામ પ્રાયોજકો (કંચન જ્વેલર્સ, જેપી જ્વેલર્સ અને પ્રમુખ જ્વેલર્સ)નો આભાર માનીએ છીએ.
- ૨૦૦ થી વધુ સભ્યો (ખેલાડીઓ તથા પ્રેક્ષકો) એ સ્વાદિષ્ટ રાત્રિભોજન લીધું અને મેચનો આનંદ માણ્યો.
- અમારી સંસ્થાના ક્રિકહીરોઝ એપનો ઉપયોગ કરીને સમગ્ર ટુર્નામેન્ટના સ્કોરીંગને રેકોર્ડ કરવા માટે ડિજીટલ માધ્યમનો ઉપયોગ કર્યો છે. ગ્રાઉન્ડ પર ૧૦૦ થી વધારે પ્રેક્ષકો હાજર હતા. જેમણે બોક્સ ગ્રાઉન્ડ પર લાઈવ મેચનો આનંદ માણ્યો હતો અને ૩૦૦ થી વધારે વર્ચ્યુઅલ લોકોએ ક્રિકહીરોઝ એપ પરથી ફાઈનલ મેચમાં લાઈવ સ્કોરીંગનો આનંદ માણ્યો હતો. તેમજ અમારી ટુર્નામેન્ટને ક્રિકહીરોઝ એપ પર અત્યાર સુધીમાં ૩૦૦૦ થી વધારે વ્યુ મળેલ છે.

પપ્પા એટલે શું?

- શ્રી પ્રદીપભાઈ વડોદરીયા (રાજકોટ) મો.: ૯૬૬૨૫ ૨૨૪૫૪

બાળકના જન્મની સાથે જ એક પિતા (પપ્પા) અને માતાનો પણ જન્મ થાય છે. માતા એટલે હૂંફ, ત્યાગ, વાત્સલ્ય અને પિતા (પપ્પા) એટલે કે વિશ્વાસ, શક્તિ અને પ્રેમ. જો કે આ છ એ મનોવલણો એક પિતા (પપ્પા)માં હોય જ છે. નહીંતર દીકરી સાસરે જાય ત્યારે ભલભલો ભડવીર પિતા (પપ્પા) પણ ભાંગી પડતો ન હોત. એટલે જ આપણે ત્યાં ગુજરાતીમાં પિતાને ઘરના મોભ સાથે સરખાવ્યો છે. જેનો ભરોસો, જેની તાકાત પર ઘર ટકેલું હોય છે. બાળક પિતાની આંગળી પકડીને ચાલતું હોય ત્યારે એક વિશ્વાસ, સુરક્ષાનો ભાવ હોય છે. પપ્પા બહારથી સખત દેખાય પણ અંદરથી સાવ કોમળ!!! પપ્પા સંઘર્ષના તોફાનોમાં ઘરની ચટ્ટાન તો મુશ્કેલીઓ સામે લડતી બેધારી તલવાર હોય છે. પપ્પા બાળકના જન્મથી લઈ મૃત્યુ સુધી વિશ્વાસનો પર્યાય બની રહે છે. બાળક માટે ઉંમરનો કોઈપણ તબક્કો હોય પણ પપ્પા એટલે વિશ્વાસ.

ગમે તેવી પરિસ્થિતિમાં ઘર માટે પપ્પા જ વિશ્વાસ છે અને ભરોસાની પ્રતિ મૂર્તિ છે. પપ્પા બાળકના જીવનનું મૂળ છે. જેણે પોતાનું સર્વસ્વ સીંચીને તમને ઉછેર્યા છે. વૃક્ષ ગમે તેટલું વિશાળ બને છે પણ એ ટકે છે મૂળના આધાર પર...

છતાં પણ પપ્પાને આપણે ઓળખી શક્તા નથી... અને કેવું કેવું પપ્પા સાથે થાય છે તે જોઈએ એ પહેલા આ લેખ દરેક પિતા (પપ્પા)ને સમર્પણ કરૂં છું.

માતા વિશે તો કવિઓ તથા લેખકોએ ખૂબ જ લખ્યું છે. પરંતુ પિતા વિશે બહુ જ ઓછા લોકોએ લખ્યું છે, જેથી પપ્પા વિશે આ લેખમાં વાંચીએ...

– પપ્પાને સમજવા માટે કોઈપણ ફૂટપટ્ટી ટૂંકી પડે છે. દરેક ઘરમાં આપણે સૌએ આ એક વાક્ય પપ્પા માટે સાંભળ્યું જ હશે.. તમને કાંઈ જ ખબર ન પડે!! તમે ચૂપ રહો... આ વાક્ય ખરેખર પપ્પાનું દિલ (હૃદય)ના ચીંથરા ઉડાડી દે છે.

– પપ્પા એટલે ઘરની વન–મેન સરકાર. આત્મવિશ્વાસનો દરિયો.

– પપ્પા એક પ્રકૃતિ છે, જેમાં વારંવાર બદલાવ આવી શકે છે. આ જ પપ્પા પોતે ચાલીને જાય છે કે સાયકલ ફેરવે છે, પરંતુ સંતાનોને બાઈક અપાવે.

– આજ પપ્પા વર્ષમાં જેટલાં કપડા–બુટ–ચંપલ હોય તેમાં જ ચલાવી લે છે પણ સંતાનોને જોઈએ તે અપાવે. સંતાનોની બધી જ ઈચ્છા પૂરી કરે અને પોતાની ઈચ્છાઓને દફનાવી દે છે.

– સીઝનનું પહેલું ફ્રૂટ ઘરમાં આવે અને સંતાનોને ખવડાવે.

– પપ્પા એટલે એવું પાત્ર જેને આપણે કદી સમજી જ નથી શકતા. પપ્પા એક શ્રીફળ સમુ વ્યક્તિત્વ કે જે બહારથી કડક અને અંદરથી ભીના ભીના (નરમ)

– પપ્પા એટલે પરિવારનું એવું સભ્ય જે પરિવાર સાથે સૌથી ઓછો સમય ફાળવી શકે છે.

– દરેક તહેવાર અને પ્રસંગમાં ઘરમાં સૌથી છેલ્લી એન્ટ્રી થાય છે એ પપ્પા જ હોય.

– પપ્પા એટલે ગંજીફામાં જોકરનું પાનું. એટલે પપ્પા જે ગમે ત્યાં ઉપયોગમાં લઈ શકાય. ક્યારેક ડ્રાઈવર, ક્યારેક પ્લમ્બર, ક્યારેક કુલી તો ક્યારેક ઘરકામ પણ...

– પપ્પા એટલે પીપળાનું વૃક્ષ સમાન સૌથી વધુ ઓક્સિજન આપે છતાં ઘરના આંગણામાં એમને ભાગ્યે જ સ્થાન મળે છે. એ વધુ સમય બહાર જ હોય છે. રાત્રે ઘેર આવવાનો સમય થતો હોય ત્યારે જ મોબાઈલની રીંગ પપ્પા ઉપર જાય કે આવો ત્યારે દવા–દૂધ, શાકભાજી, ફરસાણ, ફ્રૂટ લેતા આવજો અને પપ્પા રસ્તામાં હોય તો પણ આ બધુ લઈ આવે અને ઘરમાં પગ મૂકે ત્યાં ફરિયાદોનું લીસ્ટ, ઈચ્છાઓનું લીસ્ટ એમના હાથમાં મૂકાઈ ગયું હોય.. અરે! એમને વિસામો તો લેવા દો... ખાવા–પીવા તો દો. પરંતુ પપ્પાને આપણે ક્યાં સમજી શકી છીએ??!!

– પપ્પા એટલે દરેકની કિંમત ચૂકવતી હાલતી–ચાલતી બેંક છે. સાથે સાથે લાગણીઓનો ઘૂઘવતો દરિયો છે અને ક્યારેક એમની લાગણી પામવા વ્રજ જેવી છાતીને ચીરીને એમના હૃદય પાસે જવું પડે.

– પપ્પાની કિંમત આપણે રોજ નથી કરતા. એ તો દોડ્યા જ કરે છે એટલે એમના તરફ ધ્યાન પણ નથી જતું.

– પપ્પા એટલે દીકરા–દીકરી પરણીને પોતાની જગ્યાએ સેટ થઈ જાય ત્યાં સુધી ધ્યાન રાખી ચિંતા કર્યા કરે અને જ્યારે દીકરીને કન્યાદાન આપીને વળામણા કરે ત્યારે એ પપ્પા એમના કાળજાનો કટકો સોંપીને ભાંગીને ભૂકકો થઈ જતો હોય છે છતાં આપણે પપ્પાને સમજી શકતા નથી.

– પપ્પા પોતાની લાગણીઓને સમજી શકતા નથી. જેથી પપ્પાનો ઘરની દરેક વ્યક્તિઓ થાય તેટલો દુરૂપયોગ કરે છે અને જ્યારે પપ્પાની ઉંમર ૬૦ ની થાય અને બધુ પરવારી ગયા હોય પછી પત્ની પણ એ પપ્પાને કાંઈ જ બોલવા ન દે અને કહે કે – તમને ખબર ન પડે.. તમે તો બોલતા જ નહીં..

– પપ્પા એક અવર્ણનીય વ્યક્તિત્વ છે. હું આ લેખના માધ્યમથી સૌને વિનંતી કરૂં છું કે પપ્પાને છેક સુધી પ્રેમ કરો. એમનું ધ્યાન રાખો. પૂરતું માન આપો. એમની ગમતી વસ્તુ–વિષયનું ધ્યાન રાખો. કારણ કે પપ્પા જ કુટુંબનું મૂળ છે. જેઓ પોતાની જાતને સૌ સભ્યો માટે હોમી દેતો હોય છે. એટલે જ કહુ છું કે પપ્પાને ઓળખો તો જ ખબર પડશે કે પપ્પા એટલે શું??!

– કડવું સત્ય કહુ?? – પપ્પાની ૬૦ વર્ષ પછીની ઉંમરમાં બહુ જ ઓછા ઘરમાં પપ્પાની સંભાળ, માન–પાન–ઈચ્છાઓ ઉપર ધ્યાન આપવામાં આવે છે.

અને છેલ્લે કહી દવ કે પપ્પાને સમજવા માટે આપણે કદાચ ફરીથી જન્મ લેવો પડશે. કારણ કે આખી જિંદગી સંતાનો માટે કરશે પણ એક આભારની અપેક્ષા પણ નહીં રાખે એમને તો પપ્પા કહેવાય....

નારી તું નારાયણી

- શ્રીમતી રશ્મીબેન એમ. શાહ (અમદાવાદ) (મો.: ૯૮૨૫૭ ૬૩૪૭૬)

આજકાલ હ્યુમન ટ્રાફીકીંગ શબ્દ આપણે અવારનવાર સાંભળીએ છીએ. સમાચારમાં પણ તેના વિશે વાંચીએ છીએ. તો આ હ્યુમન ટ્રાફીકીંગ શું છે? ગુજરાતીમાં તેને માનવોની હેરાફેરી અથવા તો માનવ તસ્કરી કહે છે.

આ માનવોની હેરાફેરીમાં મુખ્યત્વે યુવાનો, સ્રીઓ અને બાળકોનો સમાવેશ થાય છે. યુવાનોને ગુલામી અને મજૂરી માટે બળજબરીપૂર્વક લઈ જવામાં આવે છે અથવા તો ગેરકાયદેસરની પ્રવૃત્તિઓ જેવી કે દાણચોરી, ડ્રગ્ઝની હેરાફેરી, ચોરી. વિ. માટે તેઓનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. જ્યારે બાળકો પાસે ભીખ મંગાવે છે.

સૌથી વધુ માનવ તસ્કરી મહિલાઓ અને યુવતીઓની થાય છે. તેઓને પ્રથમ તો સારી નોકરીની લાલચ આપે છે, ત્યારબાદ તેઓને વેશ્યાઘરોમાં ધકેલી દેવામાં આવે છે અથવા તો કોલગર્લ, બારડાન્સર, મસાજ પાર્લર, ટુરીઝ્મ સેક્ટરમાં વેંચી દેવામાં આવે છે. ત્યાં તેઓને સેક્સવર્કર તરીકે કામ કરવું પડે છે. તેઓનું વ્યાવસાયિક શોષણ કરવામાં આવે છે. ઘણીવાર તો તેઓના બળજબરીપૂર્વક લગ્ન પણ કરવામાં આવે છે.

માનવ તસ્કરીનો ભોગ બનેલી મહિલાઓની શારીરિક, માનસિક અને સામાજિક સ્થિતી કફોડી બની જાય છે.

મહિલાઓ શા માટે માનવ તસ્કરીનો ભોગ બને છે તેની પાછળ મુખ્યત્વે ગરીબી, શિક્ષણનો અભાવ, કાયદાકીય હક વિશેની અજ્ઞાનતા અને પુરૂષપ્રધાન સમાજ છે.

આજે આપણે એક એવી મહિલા–સમાજસેવિકાની વાત કરવાની છે, જે આવી મહિલાઓ માટે સહારો બનીને તેઓના માટે કાર્યરત છે. નેપાલની આ મહિલાનું નામ છે અનુરાધા કોઈરાલા.

અનુરાધા કોઈરાલાનો જન્મ ૧૪ એપ્રીલ, ૧૯૪૯માં રૂમજાતમ, નેપાલમાં થયો હતો. માતા લક્ષ્મી ગુરુંગ અને પિતા કર્નલ પ્રતાપસિંઘ ગુરુંગનું તેઓ પ્રથમ સંતાન છે. એક શિક્ષીત કુટુંબમાં તેઓનો જન્મ થયો હોઈ એક કોન્વેન્ટ સ્કૂલમાં તેઓએ શિક્ષીકા તરીકે કાર્ય કરેલું. બાદમાં તેમની માતા અને બહેને તેમને સમાજસેવા માટે પ્રોત્સાહિત કરેલા.

અનુરાધાના નાની ઉંમરમાં જ લગ્ન થઈ ગયા હતા. પરંતુ તેમનું લગ્નજીવન સુખી ન હતું. ઘરેલુ હિંસાના કારણે ત્રણ વાર તેઓને કસુવાવડ (મીસકેરેજ) થઈ ગયેલ. ઘરમાં તેઓને સતત હેરાન કરવામાં આવતા હતા. શારીરિક અને માનસિક ત્રાસના કારણે તેણીએ પતિનું ઘર છોડી દીધું હતું. આ પરિસ્થિતીમાં સ્રીઓ માટે માત્ર માનું ઘર જ આશરો બને છે. પરંતુ ઘણા કેસમાં માના ઘરમાં પણ આશરો મળતો નથી. તેઓને બહાર કાઢી મૂકવામાં આવે છે.

આ સમયે અનુરાધાને એક વિચાર સ્ફૂર્યો અને જે મહિલાઓ સમાજમાંથી તરછોડાઈ છે તેના માટે એક સંસ્થા ઉભી કરી અને આ સંસ્થાનું નામ મૈતી. નેપાળમાં મૈતી એટલે માનું ઘર.

એપ્રિલ ૧૯૯૩માં અનુરાધાએ પોતાની બચતમાંથી કાઠમંડુના એક નાનકડા ઘરમાં મૈતીનેપાલની સ્થાપના કરી.

મૈતીનો ઉદ્દેશ સ્રીઓનું સશક્તિકરણ. ઘરેલુ હિંસાનો ભોગ બનેલી અને માનવ તસ્કરીનો ભોગ બનેલી મહિલાઓને મદદ કરી સ્વાવલંબી બનાવવી.

પોતાની જ બચત અને આવકથી શરૂ કરેલ સંસ્થામાં શરૂઆતમાં આઠ મહિલાઓને મદદ કરી અને સ્વતંત્ર બનાવી.

બાદમાં તેનુ નેટવર્ક વધતા યુનિસેફ નામની સંસ્થાની મદદ મળી. બાદમાં નાનકડા ઘરમાંથી મૈતીનો વિકાસ થયો. અનેક જગ્યાએ તેની શાખાઓ સ્થાપવામાં આવી. તેની સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓને પણ વ્યાપક બનાવવામાં આવી. મુખ્યત્વે ઈન્ડો–નેપાલ બોર્ડર પર યુવતીઓ અને મહિલાઓને માનવ તસ્કરીમાંથી બચાવી તેઓને આશરો આપવાનું પણ શરૂ કર્યું. તેનો મુખ્ય ઉદ્દેશ સ્રીઓ અને બાળકોને શોષણમુક્ત બનાવવાનો છે.

માનવ તસ્કરીનો ભોગ બનેલા લોકો શારીરિક અને માનસિક રીતે ભાંગી પડે છે. મૈતી આવા લોકોનું કાઉન્સેલીંગ કરી અને તેઓને નવજીવન બક્ષે છે.

અનુરાધા કોઈરાલાને ૩૮ નેશનલ અને ઈન્ટરનેશનલ એવોર્ડ મળ્યા છે. જેમાંના કેટલાક નીચે મુજબ છે:

(૧) બેસ્ટ સોશીયલ વર્કર (૨) પ્રબલ ગોરખા દક્ષિણ બહુ મેડલ (નેપાલ) (૧૯૯૯) (૩) પ્રિશક્તિ પટ્ટા એવોર્ડ (૨૦૦૨) (૪) ધ કરેજ ઓફ કોન્સીયસ એવોર્ડ (૨૦૦૬) (૫) જર્મન યુનિફેમ પ્રાઈઝ (૨૦૦૭) (૬) ક્વીન સોફીયા સીલ્વર મેડલ એવોર્ડ (૨૦૦૭) (૭) સીએનએન હીરો એવોર્ડ (૮) મધર ટેરેસા એવોર્ડ (૨૦૧૪) (૯) પદ્મશ્રી એવોર્ડ – રાષ્ટ્રપતિ પ્રણવ મુખર્જી હસ્તે (૨૦૧૭)

નેપાળમાં તેમને મધર ટેરેસાના ઉપનામથી પણ ઓળખવામાં આવે છે.

અનુરાધાએ નવેમ્બર ૨૦૧૭માં કોંગ્રેસ પાર્ટી જોઈન્ટ કરેલ. બાગમતી પ્રાંતમાં પ્રથમ ગવર્નર તરીકે ૧૭ જાન્યુઆરી ૨૦૧૮ માં તેઓની નિમણુંક કરવામાં આવેલી.

૧૯૯૩ થી ૨૦૦૨ ના વર્ષોમાં અનુરાધા અને તેની સંસ્થાએ ૫૦૦૦૨ મહિલાઓ અને યુવતીઓને બચાવી અને તેઓનું પુન:વસનનું કાર્ય કરેલ છે.

૨૦૧૦માં યુ.એસ.એ. સરકારે ૫ લાખ ડોલરની બે વર્ષ માટે મૈતી નેપાલને ગ્રાન્ટ આપી હતી.

અનુરાધા કોઈરાલા કહે છે, જ્યારે સમાજ માનવ તસ્કરી અને ઘરેલુ હિંસાથી મુક્ત થશે એ દિવસ મારા માટે સૌથી ખુશીનો હશે.

આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા દિવસ

- જયશ્રીબેન ઠાર (પૂના)

હમકો મન કી શક્તિ દેના, મન વિજય કરેં,
દૂસરો કી જય સે પહેલે ખુદ કો જય કરેં...

ઉન્નતિ આજે ખૂબ જ ખુશ હતી. ગીતને ગણગણતી તૈયાર થઈ રહી હતી. એનો આનંદ એની પ્રત્યેક ક્રિયામાં દેખાતો હતો. ત્યાં જ શ્રુતિ આવી. ઉન્નતિને આનંદમાં જોઈને બોલી – માં, આજે શું છે? આજે તું આટલી બધી આનંદમાં કેમ છો? મને કહેને ? ઉન્નતિ એનાં વિચારોમાં મસ્ત, ખુશીમાં ખોવાયેલી, શ્રુતિના સવાલો તેનાં કાને અથડાઈ ને પાછા આવી ગયા. શ્રુતિએ હવે ઉન્નતિનો હાથ પકડીને એનાં બધા સવાલો પૂછવા લાગી. ઉન્નતિ જાગૃતિ થઈ, સામે સવાલે પૂછવા લાગી. આજે ક્યો દિવસ છે, તને ખબર છે? આજે આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા દિવસ છે. શ્રુતિ અસંજમસમાં જ એટલે શું માં? એટલે સ્ત્રીઓનો દિવસ. પ્રત્યેક સ્ત્રી આ દિવસે પોતે સ્ત્રી હોવાનું અભિમાન ધરાવે છે. તને ખબર છે બેટા, હર વર્ષની ૮મી માર્ચના આ દિવસને આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા દિવસ તરીકે ઉજવવામાં આવે છે.

શ્રુતિઃ ૮ માર્ચ કેમ? હં.... સરસ સવાલ. તો સાંભળ મહિલા દિવસ કેમ મનાવવામાં આવે છે. તો એના માટે આપણે ઇતિહાસમાં જવું પડે. ૧૯૦૮માં ન્યુયોર્ક શહેરમાં મહિલાઓએ રસ્તા ઉપર આવીને પોતાના હક માટે લડાઈ લડી હતી. તેઓની માંગ હતી કે તેમનાં કામ કરવાના સમયમાં ઘટાડો કરવો. તેમના વેતનમાં વધારો કરવો અને મતદાન વખતે મતનો અધિકાર આપવો. આ માટે તેઓએ પૂરી શક્તિથી માંગ કરી હતી. ત્યારબાદ તેમને મતદાનનો અધિકાર મળ્યો. સમય જતા ઘણાં બીજા અધિકાર પણ મળ્યા.

૧૯૧૭ માં એક યુદ્ધ થયું હતું. ત્યારે રૂસની મહિલાઓએ બ્રેડ એન્ડ પીસ – એટલે કે રોટી અને શાંતિ માટે માંગ કરી હતી. મહિલાઓની આ હડતાલે ત્યારના સમ્રાટને પણ પદ છોડવા માટે મજબૂર કરી દીધો. તે સમયે રૂસમાં જુલીઅન કેલેન્ડરનો ઉપયોગ થતો હતો. તે કેલેન્ડરમાં ૨૩ ફેબ્રુઆરી હતી. સર્વ સામાન્ય પૂરી દુનિયામાં ગ્રેગરીયન કેલેન્ડરનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. આપણે ત્યાં આજે પણ ઇંગ્લીશ કેલેન્ડર એટલે કે ગ્રેગરીયન કેલેન્ડરને માનવામાં આવે છે. તે કેલેન્ડર પ્રમાણે તે દિવસે ૮ માર્ચ હતી. આથી ૮ માર્ચ આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા દિવસ તરીકે ઉજવવામાં આવે છે. ૧૯૭૫ માં અધિકારીક રીતે સંયુક્ત રાષ્ટ્રએ મહિલા દિવસ મનાવવાની મંજૂરી આપી હતી. આથી તે દિવસથી ૮ માર્ચમાં આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા દિવસ ઉજવવામાં આવે છે.

શ્રુતિ એકદમ બોલી ઉઠી. તો તો માં..નારીશક્તિ એકત્ર થાય ને સંકલ્પ કરે તો નવો ઇતિહાસ રચી શકે. એકદમ સાચું ...

માં તું આટલી સરસ તૈયાર થઇ ને ક્યાં ચાલી? અરે હાં... આજે અમારા મહિલા મંડળમાં નારીશક્તિ વિષે વક્તૃત્વ સ્પર્ધા છે. તેમાં હું પણ મારા વિચારો રજૂ કરવાની છું. મહિલા દિવસ હોવાથી દેશભરમાં તેના સેલીબ્રેશન માટે જુદા જુદા પ્રોગ્રામમાં પાર્ટીઓ અને મહિલાઓને સશક્તિકરણ માટે જાગૃત કરવી (વુમન એમ્પાવરમેન્ટ) આવા અનેક કાર્યક્રમો યોજવામાં આવે છે.

તો માં તારા વિચારો મારી સાથે શેર કરને !!! મારે પણ જાણવા છે.

દુનિયા કે પહેચાન હૈ ઔરત, દુનિયા પર અહેસાન હૈ ઔરત,
હર ઘરકી જાન હૈ ઔરત, બેટી, માં બહન પત્ની બનકર - ઘર ઘર કી શાન હૈ ઔરત.
ના સમજો ઈસકો, તુમ કમજોર કભી, હર ઘરકી જાન હૈ ઔરત.

નારી એટલે શક્તિ. નારીનું સાચું સ્વરૂપ એટલે શક્તિ. મહિલાઓ હંમેશાં સશક્ત છે. પહેલા પણ હતી ને આજે વર્તમાન સમયમાં એટલી જ સશક્ત છે. સમયે સમયે તેની શક્તિને બુદ્ધિને અને એની પ્રતિમાને જુદા જુદા રૂપ, સ્થાન અને માનથી બિરદાવી છે. પૌરાણિક સમયથી જોઈએ તો તે શક્તિ સ્વરૂપા દેવી તરીકે પૂજાણી. ત્યારબાદના યુગમાં તેને ઘરની લક્ષ્મી તરીકે માનવામાં આવી. ત્યારબાદ અર્ધાંગિની રૂપે બિરદાવી. તેની શક્તિ અને બુદ્ધિમત્તાને તેની કોઠાસૂઝને પુરૂષના સહાયક તરીકે ગણવામાં આવ્યા. કહેવત પણ પડી – એક પુરૂષની સફળતા પાછળ એક સ્ત્રી હોય છે. પછી એ માં, બહેન, પત્ની કે દીકરી કોઈપણ સ્વરૂપે હોય. પછીના યુગમાં સ્ત્રી શિક્ષીત બનીને જાગૃત થઈ. તેને પોતાની શક્તિનો આભાર થયો. તેને સમજાવા લાગ્યું કે તેને કોઈના નામ, સંબંધ, લાગણી કે સિફારીશ કે આધારની જરૂર નથી. ઈશ્વરે જન્મથી જ તેને શક્તિમાન અને સક્ષમ બનાવી છે. કોઈપણ પરિસ્થિતીનો સામનો તે ખુદની શક્તિથી જ કરી શકે છે. સ્ત્રીઓએ પોતાના જન્મસિદ્ધ હકો માટે લડત લડીને સફળતા મેળવી. તેમાંયે આજની નારી એક ડગલું આગળ છે. આજની નારીનો આત્મવિશ્વાસ બુલંદ છે. તે સ્વજાતને ઓળખે છે. માટે સ્વમાન માટે લડે છે. આથી તે હવે કોઈ ખોટા નામ, સંબંધ, ચાપલુસી કે લાગણીના આડંબરની ઓઢણી ઓઢવા નથી માગતી. આજે ભારતમાં જ જૂઓ તો દરેક ક્ષેત્રે સ્ત્રી પોતાની શક્તિનું પોતાનામાં રહેલી આગવી પ્રતિભાનું સરળતાપૂર્વક પ્રદર્શન કરીને સિદ્ધી મેળવી રહી છે. પોતાની શક્તિનો પરચમ લહેરાવી રહી છે. અમુક ક્ષેત્રે તો પુરૂષોને પણ પાછળ છોડી દીધાછે. માટે નારી ને નારાયણી કહેવાય છે. નારી તું નારાયણી. નારી જ એખ ઘરને મંદિર બનાવી શકે છે. તેનામાં આ બધા ગુણો છે.

આજ્ઞાનકારી – ઘરનો પાયો	સેવા – ઘરનો શણગાર	સંપ – ઘરનો મોભા
કરકસર – ઘરની કમાણી	સફાઈ – ઘરની સુંદરતા	સંતોષ – ઘરનું ભોજન
વિશ્વાસ – ઘરનાં નીર	શાંતિ – ઘરનું સુખ	દાન – ઘરનો દીવો

આ સર્વથી ઘર મંદિર બને છે. આ મંદિરનો કળશ એ પ્રેમ છે. આથી જ નારીને રત્નોની ખાણ કહેવાય છે.

તાળીઓના અવાજે ઉન્નતિને તેના વિચારોમાંથી જાગૃત કરી. ત્યારે ઉન્નતિનો ચહેરો એક અવર્ણનીય તેજથી ચમકી રહ્યો હતો.

સંતાન સાથે મિત્ર બનીને રહેવું કે માતા-પિતા?

- શ્રીમતી સુષ્માબેન અનીલભાઈ રાઠોડ (વડોદરા)

પેરેન્ટીંગ એ આજના સમયમાં અઘરો વિષય બનતો જાય છે. આજની યુવાપેઢી સાથે મિત્ર બનીને રહેવું કે તેમના માતા-પિતા એ જ સમજાતું નથી. આજકાલ બનાવો પણ એવા બનતા રહે છે કે આપણને આ વિચાર આવ્યા વગર રહે નહીં, અને એમાંય આપણા કહેવાતા સમાજનું પ્રેશર બાળક ઉપર અને માતા-પિતા ઉપર પણ ખરૂં જ.

પોતાના બાળકને આગળ વધારવા, સમાજમાં તે પણ કંઈ કમ નથી તે બતાવવા માતા-પિતા સતત સ્ટ્રગલ કરતા હોય છે અને બાળક ઉપર પણ જાણે-અજાણે પણ જવાબદારીઓ થોપતા હોય છે. ઘણીવાર આ પ્રેશરનો ઓવરડોઝ બાળકને ખોટા પગલા ભરવા મજબૂર કરી દે છે. આપણે જોઈએ છીએ કે ઘણીવાર એવા કિસ્સાઓ બને છે કે ખૂબ નાની ઉંમરે ભણવાના પ્રેશરથી કંટાળીને દીકરો કે દીકરી અવળું પગલું ભરે ત્યારે એ જ સમાજના લોકો બાળક ઉપર આટલું દબાણ ના લાવવું જોઈએ એવી સુફીયાણી વાતો કરતા હોય છે. તો ઘણીવાર બાળક એકાદવાર કહેવાથી ના સમજે તો સમાજ કહે છે – તેમને બાળકોને સાચવતા જ નથી આવડ્યા. જો ને માતા-પિતાનું કાંઈ માનતા જ નથી.. બોલો આમાં કોનો વાંક?? આ જ સમાજ એક બાળકના ઓછા માર્ક્સ આવ્યા હોય ત્યારે બીજા બાળકોના વધારે માર્ક્સની કે તેની સફળતાની મોટી-મોટી ગાથાઓ કરી ઓછા માર્ક્સ આવેલા બાળકના માતા-પિતાના મનમાં પોતાના બાળક માટે એક પ્રકારની નારાજગી પેદા કરે છે.

ખાસ કરીને સ્ત્રીઓમાં આ કુટેવ વધારે હોય છે. પોતાનું બાળક કેટલું મહાન અને બીજાનું બાળક કેટલું ઉતરતું તે બતાવવાનો તેમનો અભરખો પારાવાર હોય છે. પોતાના સંતાન ઉપર ભણવા બાબતે વધાર પ્રેશર આપનાર દરેક પેરેન્ટ્સમાં ૮૦ ટકા પેરેન્ટ્સ એવા હશે કે જે સમાજના ડરથી પણ આવું પ્રેશર લાવતા હોય છે.

બાળકને જેમ હૂંફની જરૂર હોય છે એમ પ્રોટેક્શનની પણ એટલી જ જરૂર હોય છે. સ્વાભાવિક છે કે બાળક ક્યારેય કોઈ મુશ્કેલીમાં મુકાય ત્યારે તેમાંથી તેને બહાર કાઢવા માતા-પિતા આકાશ-પાતાળ એક કરે છે. દરેક ઘરમાં આવું જ હોય, અને એમાં કાંઈ ખોટું પણ નથી તેમ છતાં બાળકને સિક્યોર ફીલ કરાવવાની પણ એક રીત હોય છે. બાળકને ક્યારેય મનમાં એવું ના ઠસી જવું જોઈએ કે તે ખોટું કરશે તો પણ તેના માતા-પિતા તો તેને બચાવી જ લેશે. ભલે તેમ ક્રુઅલ ના બનો પણ તમારી વાણી અને વર્તનથી શરૂઆતથી જ નાના વાક્યથી તેને સમજાવવાનો અભિગમ અપનાવો.

ઘણા પેરેન્ટ્સ નાનું બાળક ખૂબ વધારે પડતા તોફાન કરતું હોય ત્યારે પણ તેને રોક્વાને બદલે હસવામાં લઈ લે છે. આવું કરવાને બદલે તેને વહાલથી અને જો ના માને તો ગુસ્સે થઈને સમજાવવાનું રાખો. જો એ અભિગમ નાનપણથી જ હશે તો બાળક કાંઈ ખોટું કરતા પહેલા ચોક્કસ સો વાર વિચારશે. આમાં બાળકને સમજાવવાનો કે વઢવાનો મતલબ એવો પણ નથી કે તમે તેને વાતે-વાતે નાની-નાની વાતમાં ટોક્યા કરો. તે કાંઈ પણ કરે તો તેને અટકાવો – ના પાડો ને ગુસ્સો ત્યારે જ કરો જ્યારે ખરેખર જરૂર હોય. આમાં ગુસ્સો કે સમજાવટનો અતિરેક ક્યારેય ના કરવો. એનાથી પણ બાળકના નાના મગજની સ્પ્રીંગ ઉછળતી હોય છે.

બાળકના સંસ્કારોનું ઘડતર તમારા ઘરના વાતાવરણની ઉપર બહુ રાખે છે. સાઈકોલોજી કહે છે કે જે ઘરનું વાતાવરણ કાયમ તંગ રહેતું હશે તે ઘરના બાળકોની માનસિક્તા નોર્મલ બાળકો જેવી નથી હોતી. ઘરનું વાતાવરણ ખુશનુમા અને હળવું હોવું જોઈએ. બીજી સૌથી અગત્યની વાત એ છે કે ઘણા લોકો ઘરમાં આવા ડાયલોગ્ઝ બહુ બોલતા હોય છે કે અરે આપણા તો કોઈ વાળ પણ વાંકો ના કરી શકે... અરે તારો બાપ બેઠો છે ને... તું તારે મોજ કર... આપણે એક ચપટી વગાડીએ ત્યાં બધા આપણા પગમાં પડી જાય. જો તને કોઈ કાંઈ બોલ્યું છે ને તો તો પછી એની ખેર નથી... બોલ બેટા, તારે શું જોઈએ?? પાણી માગે ત્યાં દુધ તારા માટે હાજર.... લગભગ ઘણા લોકોના ઘરમાં આવા તેવર હોય છે. તમે સમજો કે નાનપણથી જ બાળકે પોતાના પિતાની સંતાનો કે પછી પૈસાનો પાવર જોયો તે બાળક કુમળી વયે જ એવું મનમાં સમજી બેસે છે કે પપ્પા છે ને.. આપણા પપ્પા હોય એટલે આપણે કાંઈ પણ કરી શકીએ. આપણે કાંઈ પણ કાંડ કરી તો પણ આપણો કોઈ વાળ પણ વાંકો નહી કરી શકે... આવા-આવા તરંગી અને તુમાખીભર્યા વિચારોમાં તમે કેટલાય નવલોહીયાઓને પોતાના મિત્રવર્તુળમાં કે કોલેજમાં... મારા પપ્પાને જોયા છે? તેને કહીશ ને તો તારી બધી હોંશિયારી બહાર કઢાવી દેશે... માટે માપમાં રહેજે.. આવી-આવી ડંફાસો હાંકતા જોયા હશે.

જેમ નાનપણથી જ બાળકને પોતાના ઘરમાં સ્ત્રી પાત્રો છે તેને માત્ર કામ કરનાર પણ કે દરેકની માટે સતત ઉભું રહેનાર પાત્ર તરીકે જ ટ્રીટ કરાતી હોય તેવું જોતા આવ્યા હો એ પણ સમય જતા એવી જ માનસિક્તા સાથે મોટું થાય છે. આનાથી ઉલટું જે બાળકે નાનપણથી નાના-મોટા સ્ત્રી કે પુરૂષ વર્ગને માન આપી સંબોધન અને વાતચીત કરતા સાંભળ્યા હોય, જોયા હોય એ પણ સમયાંતરે મોટા થતાં એવું જ વર્તન પોતાના સ્નેહી, સગા કે મિત્રો કે કૌટુંબિક સભ્યો સાથે વર્તન કરશે. કહેવત છે ને કે ઘરની વાણી પોપટ બોલે... જેવું જોવે છે તેવું વર્તન કરતાં શીખે છે. મોટા થતા બાળકની માનસિક્તા એવી બને છે. આમાં અમુક જ અપવાદરૂપ હોય છે કે જે પોતાની સ્વતંત્ર બુદ્ધિથી સારૂં-નરસું વિચારી શકે.

ટૂંકમાં સો વાતની એક વાત કે આજના સંજોગોમાં બાળકનું ઘડતર કેમ કરવું એ બહુ વિચાર માંગી લે તેવો પેચીદો સવાલ માતા-પિતા માટે છે. આ માટે માતા-પિતાએ પૂરેપૂરી તૈયારી સાથે સજાગ રહેવું પડશે.

વાનગી વિભાગ

- નીતાબેન ગાંધી (અમદાવાદ)

(૧) મેથીના લાડવા

સામગ્રી : ૧ વાટકી મેથી પાવડર, ૩ વાટકી ઘી, ૩ ચમચી ગુંદર, ૧ વાટકી ઘઉંનો લોટ, ૨ ચમચી ચણાનો લોટ, ૨ ચમચી અડદનો લોટ, ૧ વાટકી સૂકો મેવો (કાજુ, બદામ, પીસ્તા, અખરોટ, ખારેક – ઝીણા સમારી લેવા), ૧ ચમચી સૂંઠ પાવડર, ૧ ચમચી ગંઠોડા પાવડર, ૧ ચમચી ખસખસ, ૩ ચમચી કોપરાની જાડી છીણ, ૧.૫ વાટકી દેશી ગોળ

રીતઃ કડાઈમાં થોડું ઘી ગરમ કરી, ગુંદરને તળીને કાઢી લેવો. ફરી થોડું લઈ ડ્રાયફ્રૂટ શેકી લેવા. કોપરાની છીણ શેકી લેવી. ફરી કડાઈમાં ઘી ગરમ કરી, ગોળ ઓગળે પછી તેમાં લોટ મિક્સ કરી લેવો. ત્યાર બાદ ગંઠોડા પાવડર, સૂંઠ પાવડર, શેકેલુ ડ્રાયફ્રૂટ, મેથી પાવડર, કોપરાની છીણ, ખારેક પાવડર, ગુંદર, ખસખસ બધું મિક્સ કરવું. જરૂર લાગે તો ઘી ગરમ કરી મિક્સ કરવું. થોડું ઠંડુ ઠંડુ થાય પછી લાડવા વાળી લેવા. ખૂબ જ હેલ્થી અને પૌષ્ટિક લાડુ તૈયાર થશે.

(૨) મખાના શીંગપાક

સામગ્રી : ૧૦૦ ગ્રામ મખાના, ૧૦૦ ગ્રામ શીંગદાણા, ૧૫૦ ગ્રામ કોલ્હાપુરી ગોળની છીણ, ૧ વાટકી ઘી

રીત : નોનસ્ટીક કડાઈમાં ધીમા તાપે શીંગ ૫–૭ મિનીટ શેકી લેવી. ઠંડી થાય પછી ફોતરા કાઢી મિક્સરમાં ધીમે ધીમે ફેરવી પાવડર કરી લેવો. મખાનાને પણ ધીમા ગેસ પર શેકી લેવા. ઠંડા થા પછી પાવડર કરી લેવો. નોનસ્ટીક કડાઈમાં ઘી લઈ, ગરમ કરી – ગોળ ગરમ કરવો. લગભગ ૫ મિનીટમાં ગોળ ઓગળીને એકરસ થઈ જાય પછી મખાના પાવડર, શીંગ પાવડર મિક્સ કરી, થોડું ઘી રેડી લચકાદાર મિશ્રણ તૈયાર કરવું.

ચોકી અથવા થાળીમાં ઘી લગાવી મિરણ પાથરવું. હલકા હાથે પ્રેસ કરી ઉપર કાજુના ફાડા લગાવી ચોરસ ટુકડા કરવા.

કેલ્શીયમથી ભરપૂર શક્તિવર્ધક પાક તૈયાર થશે.

(૩) ખારેક પાક

સામગ્રી : ૧૫૦ ગ્રામ ખારેક, ૧ વાટકી ઘી, ૧ ચમચી કોપરાની જાડી છીણ, ૧ ચમચી ગંઠોડા પાવડર, ૧ ચમચી સૂંઠ, ૪ ચમચી કોલ્હાપુરી ગોળ છીણી લેવો, ૩ ચમચી કાજુ–બદામના ટુકડા, ૧ ચમચી ખસખસ

રીત : ખારેક ધોઈ લેવી. ઠળિયા કાઢી નાના–નાના ટુકડા કરી મિક્સરમાં ભૂક્કો કરી લેવો. કાજુ બદામના ઝીણા ટુકડા કરી લેવા. કડાઈમાં ઘી ગરમ કરી ગોળ ઓગાળી લેવો. બરાબર ઓગાળીને થોડા બબલ્સ થાય પછી ડ્રાયફ્રૂટ ખારેકનો ભૂક્કો, સૂંઠ પાવડર, ગંઠોડા પાવડર, કોપરાની છીણ બધું મિક્સ કરી, જરૂર લાગે તો થોડું ઘી રેડી, મિશ્રણ તૈયાર કરવું.

થાળી અથવા ચોકીમાં ઘી લગાવી, મિશ્રણ દબાવીને પાથરી ઉપર ખસખસ છાંટી, તવેતા અથવા વાટકી પ્રેસ કરી તરત જ પીસ કરવા.

શિયાળામાં ઠંડીમાં રોજ એક ટુકડો ખાવાથી કમર–સાંધાના દર્દમાં રાહત રહેશે.

નોંધઃ કોઈપણ સ્વીટમાં ગળપણ આપણા ટેસ્ટ મુજબ લેવું. દળેલી સાર પણ લઈ શકાય. સાથે બે ચમચી મધ એડ કરવું.

(૪) આદુ-આંબળા કેન્ડી

સામગ્રી : ૧૦૦ ગ્રામ આદુ, ૧૫૦ ગ્રામ આંબળા, ૩ ચમચી મિલ્ક પાવડર, ૧ ચમચી તજ–લવીંગ પાવડર, ૧ વાટકી ઘી, ૧ વાટકી ખડી સાકર પીસેલી અથવા ગોળ, ૬ નંગ કેન્ડી સ્ટીક

રીત : આંબળાને તપેલીમાં પાણી ગરમ કરી બાફી લેવા. ઠળિયા કાઢી પલ્પ બનાવી લો. આદુ છીણી મિક્સરમાં પલ્પ બનાવી લો. બંનેને સ્ટીલની ચારણીમાં ગાળી લેવા, જેથી રેસા નીકળી જાય. નોનસ્ટીક કડાઈમાં ઘી મૂકી, આંબળા અને આદુના પલ્પને સાત–આઠ મિનીટ શેકી લેવું. ત્યારબાદ સાકર અથવા ગોળ ઉમેરી બરાબર હલાવી, ઘટ્ટ મિશ્રણ થાય ત્યાં સુધી સતત હલાવવું. મિલ્ક પાવડર નાખી ગોળા વળે તેવું મિશ્રણ થાય ત્યારબાદ તજ, લવીંગ પાવડર નાખી મિશ્રણ ઠંડુ થવા દેવું.

કેન્ડી વાળી વચ્ચે સ્ટીક લગાવી બરોબર પ્રેસ કરો. સ્વાસ્થ્યવર્ધક કેન્ડી તૈયાર થશે.

(૫) ગુંદરની રાબ

સામગ્રી : ૨ ટી.સ્પૂન બાવળીયો ગુંદર, ૨ ટે.સ્પૂન ઘી, ૨ ટે.સ્પૂન ગોળ, ૧ ટે.સ્પૂન કોપરાની જાડી છીણ, ૨ ટે.સ્પૂન કાજુ-બદામની કતરણ, ૧ ટી.સ્પૂન ખસખસ, ૧ ટી.સ્પૂન સૂંઠ પાવડર, ૧ ટી.સ્પૂન ગંઠોડા પાવડર

રીતઃ કડાઈમાં ઘી ગરમ કરી, ગુંદર બરાબર ફૂલે ત્યાં સુધી તળી લેવો. ચમચા વડે ક્રશ કરી લેવો. ૧ ગ્લાસ પાણી નાખી ગરમ થાય પછી ગોળ ઉમેરી ગોળ ઓગળે પછી કોપરાની છીણ, ગંઠોડા પાવડર, સૂંઠ પાવડર, ખસખસ, ડ્રાયફ્રૂટ કતરણ નાખી, થોડી વાર ઉકાળીને ગેસ બંધ કરી, ગરમાગરમ ગુંદરની રાબ સર્વ કરવી.

કોઈપણ પ્રકારના દુઃખાવામાં રાહત મળશે.

આપણા સમાજના ઉત્કર્ષ માટે નવી પહેલ...

- જયેશભાઈ નટવરલાલ શાહ
(કૃષ્ણનગર મંડળ, કારોબારી સભ્ય)
મો.: ૯૪૨૭૫ ૨૭૦૪૩, ૯૭૭૩૨ ૧૨૫૬૪

આપણો દેશ પ્રગતિના સોપાન સર કરી રહ્યો છે. આ વિકાસ અને પ્રગતિની સાથે અન્ય સમાજની સરખામણીએ આપણો સમાજ આર્થિક અને સામાજિક રીતે પાછળ ના રહી જાય તેના માટે કેટલાક આવશ્યક અને જરૂરી સૂચનો વિનમ્રતાપૂર્વક રજૂ કરૂં છું. જેની પ્રસિદ્ધી થવા વિનંતી.

– આપણો સમાજને હવે બિનઅનામત વર્ગમાં સામેલ કરવામાં આવેલ છે. જેથી આર્થિક રીતે નબળા કુટુંબોને ૧૦ ટકા અનામત કેટેગરીનો લાભ મળવાપાત્ર થાય છે. જે પૈકી સ્વરોજગારી માટે લોનસહાય, સરકારી કે અર્ધસરકારી ભરતીમાં ૧૦ ટકા બિનઅનામત માટે તેમજ ઉચ્ચ અભ્યાસ માટે કે વિદેશ અભ્યાસ માટે પણ લોનસહાય ઉપલબ્ધ છે. જેના માટે આવકની મર્યાદા ૪ લાખ થી ૬ લાખ સુધીની છે. તેમજ બિનઅનામત કેટેગરીનું પ્રમાણપત્ર અતિ આવશ્યક છે. આવકનો દાખલો જે તે વિસ્તારની સરકારી ચાવડી ખાતેથી વિનામૂલ્યે ઉપલબ્ધ થાય છે.

– કુટુંબમાં બાળકનો જન્મ થતા નોંધણી સમયે અવશ્ય આપણા પેટાસમાજનો ઉલ્લેખ કરીએ. દા.ત., હિન્દુ મોઢ વાણીયા જે આગળ જતાં બાળકને ખૂબ જ ઉપયોગી સાબિત થશે.

– સમાજના દરેક કુટુંબોએ પોતાના પરિવારના દસ્તાવેજો છેલ્લા અપડેશન સાથે રાખવા. જે ખૂબ જ ઉપયોગી સાબિત થાય છે.

– સમાજના દરેકે દરેક કુટુંબોને ઉપરોક્ત તમામ માહિતી છેલ્લા અપડેશન સાથે સરળતાથી મળી રહે તે માટે સમાજના ત્રણ થી પાંચ સભ્યોનું એક હેલ્પડેસ્ક બનાવવું ખૂબ જ ઉપયોગી સાબિત થઈ શકે તેમ છે.

– બિનઅનામત વર્ગના લાભો આપણાસમાજના તમામ કુટુંબો કે જેઓ આર્થિક રીતે સદ્ધર નથી તેઓ માટે માર્ગદર્શન કેન્દ્ર ઉપયોગી બની શકે તેમ છે.

– આવકનો અને બિનઅનામત (જાતિ)નો દાખલો મેળવવા આપણે સર્વે જાગૃત બનીએ અને ઓનલાઈન તથા ઓફલાઈન પ્રક્રિયાને છેલ્લા અપડેશન સાથે રાખીએ.

– માન. પ્રમુખશ્રીનો વિચાર એક વ્યક્તિ જે સમૃદ્ધ અને આર્થિક સશક્ત છે તે બીજાને મદદ કરે. બીજો સભ્ય બીજા ત્રણને મદદ કરે આવી ચેનલ આગળ જતા ખૂબ જ મોટી બની સમાજના દરેક કુટુંબની સમસ્યાઓનું નિરાકરણ સરળતાથી થઈ શકે તેમ છે. આ વિચાર ખૂબ જ ઉમદા છે.

– આપણામાં રહેલ હકારાત્મક વિચારોને સમાજના ઉત્કર્ષ અને વિકાસ માટે કરીએ. જેતી જો સમાજ આર્થિક સદ્ધર હશે તો આવરના ભવિષ્યની પેઢીને તેના લાભો પ્રાપ્ત થશે.

આ મારા અંગત વિચારોને સમાજના વિકાસ માટે હું રજૂ કરું છું.

લિ. આપના સમાજનો સભ્ય
(જે. એન. શાહ)

આ અંગેની વિશેષ સમજણ માટે મારો સંપર્ક કરી શકો છો.

શ્રી સૌરાષ્ટ્ર દશા મોઢ માંડલિયા વણિક મહાજન, અમદાવાદ

(ટ્રસ્ટ રજી.નં. ઈ-૮૯૬૫, અમદાવાદ)
કહાન ફ્લેટની બાજુમાં, દોલતખાના, સારંગપુર, અમદાવાદ.

સ્કોલરશીપ માટેની અરજી (ધોરણ ૮ થી ૧૨ માટે)

સંસ્થાનો સભ્યપદ નં. : .... તારીખ : ....

વિદ્યાર્થી/વિદ્યાર્થિનીનું પૂરૂં નામ ....

(અટક) (નામ) (પિતાશ્રીનું નામ) (દાદાનું નામ)

જન્મતારીખ : .... ઉંમર વર્ષ : ....

હાલનું પૂરૂં સરનામું : ....

.... મો.નં.: .... ઈ-મેઈલ: ....

છેલ્લે પાસ કરેલ પરીક્ષાઓ

૧. .... પરિણામ .... %

૨. .... પરિણામ .... %

૩. .... પરિણામ .... %

કયા સ્ટાન્ડર્ડ માટે સ્કોલરશીપ જોઈએ છીએ ? ....

સ્કૂલ / કોલેજનું નામ તથા સરનામું : ....

પરિવારની કુલ સભ્યસંખ્યા : .... પરિવારની કુલ વા.આવક રૂા. .... પરિવારમાં અભ્યાસ કરતા બાળકો: ....

અન્ય સંસ્થા પાસેથી સ્કોલરશીપ મેળવી હોય તો તેની વિગત: ....

(સંસ્થાનું નામ : .... મળેલ સ્કોલરશીપ રૂા. ....)

વાલીની સહી / તારીખ: .... વિદ્યાર્થી / વિદ્યાર્થિનીની સહી / તારીખ ....

ફોર્મ સાથે નીચે મુજબ ડોક્યુમેન્ટ આપવા

(૧) ઓરિજનલ ફીની પહોંચ અને તેની એક ઝેરોક્ષ કોપી (૨) ઓરીજનલ માર્કશીટ અને તેની એક ઝેરોક્ષ કોપી

(બંને ઓરીજનલ ઝેરોક્ષ કોપી સાથે મેળવી પરત આપી દેવામાં આવશે)

નોંધ : ચાલુ શૈક્ષણિક વર્ષ કે ચાલુ ટર્મ માટે જ સ્કોલરશીપ મળશે.

– નાપાસ થયેલ, ફરી વખત પરીક્ષા આપતા કે એટીકેટી આવેલ હોય તે વિદ્યાર્થી–વિદ્યાર્થિનીને સ્કોલરશીપ મળશે નહીં.

– સંસ્થાની કમીટીનો નિર્ણય દરેકને બાધ્ય રહેશે.

– અધુરી માહિતી વાળુ ફોર્મ સ્વીકારવામાં નહીં આવે.

સંસ્થાના સભ્યે ભરવું

હું સ્કોલરશીપની અરજી આપનાર આપણી સંસ્થાના વિદ્યાર્થી / વિદ્યાર્થિનીને તથા તેમના પરિવારને ઓળખું છું અને તેમને સ્કોલરશીપ આપવાની ભલામણ કરૂં છું.

સભ્યનું પૂરૂં નામ .... સભ્યનો સભ્યપદ નં.: ....

સભ્યનો મોબાઈલ નં.: .... સભ્યનું ઇ–મેઈલ આઇ.ડી.: ....

સભ્યની સહી / તારીખ

સંસ્થાના ઉપયોગ માટે

અરજદારનું નામ: ....

અરજી : મંજુર / નામંજુર મંજુર થયેલ સ્કોલરશીપ રૂા. .... મંજુર થયા તારીખ: ....

સંસ્થાની અધિકૃત વ્યક્તિની સહી

શ્રી સૌરાષ્ટ્ર દશા મોઢ માંડલિયા વણિક મહાજન, અમદાવાદ

(ટ્રસ્ટ રજી.નં. ઈ-૮૯૬૫, અમદાવાદ)

કહાન ફ્લેટની બાજુમાં, દોલતખાના, સારંગપુર, અમદાવાદ.

સંસ્થાના સભ્ય થવા માટેનું ફોર્મ

હું આપણી સંસ્થાનો સભ્ય થવા ઈચ્છું છું. સંસ્થાના ધારા-ધોરણ અને નિયમોને આધીન હું સભ્ય થવા અને સંસ્થાના નિયમો પાળવા હું અને મારા પરિવારના સભ્યો અમારી સંમતિ આપીએ છીએ. જરૂરી માહિતી નીચે મુજબ છે.

નામઃ ....

(મુખ્ય વ્યક્તિનું નામ) (પિતા / પતિનું નામ) (દાદા / પતિના પિતાનું નામ) (અટક)

મુળ વતનઃ .... મો.નં.: .... ઈ-મેઈલઃ ....

રહેણાંકનું પૂરૂં સરનામું: ....

....

વ્યવસાય / નોકરીઃ .... ટે.નં.: ....

વ્યવસાયનું સરનામું: ....

....

પરિવારની કુલ સભ્ય સંખ્યાઃ પુરૂષ .... મહિલા .... (૧૮ વર્ષથી નીચેના સંતાનો) ....

અમદાવાદમાં કેટલા સમયથી વસવાટ કરો છો? ....

કોઈ સંસ્થામાં કાર્યકર / હોદ્દેદાર તરીકેનો અનુભવ હોય તો તેની વિગતઃ ....

સંસ્થાના પરીચિત વર્તમાન સભાસદનું નામઃ ....

સભાસદનો સભ્યપદ નં.: .... સભાસદનો મો.નં.: ....

સભાસદનું પૂરૂં સરનામું: ....

સંસ્થાની આજીવન સભ્યપદ ફીના રૂા. ૧૫૦૦/- આ સાથે મોકલેલ છે.

(રોકડા / ચેક / ટ્રાન્સફરની વિગતઃ ....)

નોંધઃ (૧) ફોર્મ સાથે રહેણાંકનું છેલ્લું ઈલેક્ટ્રીક બીલ સામેલ કરવું. (૨) અધૂરી માહિતીવાળું ફોર્મ રદ થશે. (૩) સભ્યપદની અરજી કારોબારીમાં મંજૂર થશે તો જ સભ્યપદ ચાલુ થશે.

તારીખઃ .... અરજદારની સહીઃ ....

સભ્યપદ મંજૂર / નામંજૂર .... તારીખઃ ....

સંસ્થાના પદાધિકારીની સહી

Dentall Icon

SINCE 1986

સૌજન્ય જીવાણી પરિવાર

ડૉ. શુચિ શાહ (જીવાણી) (BDS, MDS)

ડૉ. હિતેન્દ્ર શાહ (BDS, MDS)

35 વર્ષથી અવિરત પ્રેક્ટિસ સાથે

"Cosmocare Dental Clinic"

શિવરંજનીનું નવું નામ અને નવું સ્થળ

"The Dentall Icon"

સેટેલાઈટ, અમદાવાદ

સરનામું :

3, પાયલ પાર્ક સોસાયટી, સ્ટાર બજારની નજીક,
સેટેલાઈટ, અમદાવાદ -15
Contact : +91 95123 40303 | +91 95123 40305
+91 91734 76547

પેહલો માળ, ઝલક કોમ્પ્લેક્ષ, ભટ્ટા,
પાલડી, અમદાવાદ - 7
Contact : +91 63523 15478

દાંતની દરેક સારવાર ઉપર આભાર વ્યક્ત કન્સેશન

ઉપલબ્ધ વિશિષ્ટ સારવારો

- Smile Design
- Veneers
- Implant & Full Mouth Rehabilitation
- Sleep Apnea
- Aligners & Orthodontic Treatment
- Flap Surgery
- Paediatric Dentistry

અન્ય સારવારો

- Root Canal Treatment
- Crown & Bridges
- Oral Prophylaxis, Dental SPA
- Extraction
- Maxillo-Facial Surgery

All treatment is under one roof by a team of specialists under strict sterilization & digital technology.

www.thedentalicon.com | Follow Us:

CELEBRATING 50th GOLDEN JUBILEE YEAR

Since 1969

SHREE GANESH™

૫૦ વર્ષનો અતુટ વિશ્વાસ

આજ કા સ્વાદ કલ કી સુરક્ષા

હિંગ | કાશ્મીરી મરચું | મરચું | હળદર | ધાણાજીરૂ

HARIHAR FOODS PVT. LTD.

(An ISO 22000:2005 Certified Company)

519/1, Phase IV, Ramol Chokdi, G.I.D.C. Vatva, Ahmedabad

www.shreeganeshmasala.com • Like us on f